



# MENUPLAN 4 - UGE 1, 5, 9

## Turmadpakker

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Grøn	Kogt æg ( <b>Æ</b> )  Klap ( <b>N*</b> ) med tomatrød hummus ( <b>N</b> )  Klap ( <b>N*</b> )( <b>N</b> ) med courgette stegt i karry  Gulerod Appelsin	Indbagte grøntsager ( <b>Æ</b> )  Klap ( <b>N*</b> ) med kartoffel og mayonnaise ( <b>Æ</b> )  Klap ( <b>N*</b> ) med Nøddepostej ( <b>N</b> )  Rød peberfrugt Agurk	Grønkåldelle ( <b>Æ</b> )  Klap ( <b>N*</b> ) med abrikospålæg med mandler ( <b>N</b> )  Klap ( <b>N*</b> ) med linsepålæg  Cherry tomat Broccoli	Ostestang ( <b>M</b> )  Klap ( <b>N*</b> ) med Nøddepostej ( <b>N</b> )  Klap ( <b>N*</b> ) med cremet fennikelsalat med æble ( <b>M</b> )( <b>Æ</b> )  Gulerod Rød peberfrugt	Tørrede abrikoser  Klap ( <b>N*</b> ) med linsepålæg  Klap ( <b>N*</b> ) med smøreost med paprika og peberfrugt ( <b>M</b> )  Agurk Cherry tomat
Kød & fisk	Kogt æg ( <b>Æ</b> )  Klap ( <b>N*</b> ) med tomatrød hummus ( <b>N</b> )  Klap ( <b>N*</b> )( <b>N</b> ) med oksespegepølse  Gulerod Appelsin	Indbagte grøntsager ( <b>Æ</b> )  Klap ( <b>N*</b> ) med kartoffel og mayonnaise ( <b>Æ</b> )  Klap ( <b>N*</b> ) med leverpostej ( <b>M</b> )  Rød peberfrugt Agurk	Grønkåldelle ( <b>Æ</b> )  Klap ( <b>N*</b> ) med abrikospålæg med mandler ( <b>N</b> )  Klap ( <b>N*</b> )( <b>N</b> ) med oksespegepølse  Cherry tomat Broccoli	Ostestang ( <b>M</b> )  Klap ( <b>N*</b> ) med leverpostej ( <b>M</b> )  Klap ( <b>N*</b> ) med cremet fiskesalat med årstidens grønt ( <b>M</b> )( <b>Æ</b> )  Gulerod Rød peberfrugt	Tørrede abrikoser  Klap ( <b>N*</b> )( <b>N</b> ) med kalkunpålæg  Klap ( <b>N*</b> ) med smøreost med paprika og peberfrugt ( <b>M</b> )  Agurk Cherry tomat
Halal	Kogt æg ( <b>Æ</b> )  Klap ( <b>N*</b> ) med tomatrød hummus ( <b>N</b> )  Klap ( <b>N*</b> ) med kalkunsalami  Gulerod Appelsin	Indbagte grøntsager ( <b>Æ</b> )  Klap ( <b>N*</b> ) med kartoffel og mayonnaise ( <b>Æ</b> )  Klap ( <b>N*</b> ) med kalvepostej  Rød peberfrugt Agurk	Grønkåldelle ( <b>Æ</b> )  Klap ( <b>N*</b> ) med abrikospålæg med mandler ( <b>N</b> )  Klap ( <b>N*</b> )( <b>N</b> ) med kalkunspegepølse  Cherry tomat Broccoli	Ostestang ( <b>M</b> )  Klap ( <b>N*</b> ) med kalvepostej  Klap ( <b>N*</b> ) med cremet fiskesalat med årstidens grønt ( <b>M</b> )( <b>Æ</b> )  Gulerod Rød peberfrugt	Tørrede abrikoser  Klap ( <b>N*</b> )( <b>N</b> ) med kalkunpålæg  Klap ( <b>N*</b> ) med smøreost med paprika og peberfrugt ( <b>M</b> )  Agurk Cherry tomat

### ALLERGENER PÅ MENUEN



ÆG (Æ)



MÆLK (M)



NØDDER (N)



SESAMFRØ (N\*)