

MENUPLAN 3 - UGE 51, 4, 8



Turmadpakker

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Grøn	Kogt æg (Æ) Klap (N*) med nøddepostej (N) Klap (N*) med frugt pålæg Gulerod Appelsin	Pizza med tomat og mozzarella (M) Klap (N*) med stegt courgette og persille-mandel pesto (N) Klap (N*) med Hummus af edamame bønner (N) Rød peberfrugt Agurk	Ostestang (M) Klap (N*) med abrikospålæg med mandler (N) Klap (N*) med nøddepostej (N) Cherry tomat Broccoli	Rødbedefrikadelle (Æ) Klap (N*) med grøn mayo og kartofler (Æ) Klap (N*) med linsepeberfrugtsmør Gulerod Rød peberfrugt	Dadelkugle med kakao (N) Klap (N*)(N) med stegt aubergine Klap (N*) med grøn æggesalat (Æ)(M) Agurk Cherry tomat
Kød/fisk	Kogt æg (Æ) Klap (N*) med leverpostej (M) Klap (N*) med frugt pålæg Gulerod Appelsin	Pizza med tomat og mozzarella (M) Klap (N*) med røget laks og persille-mandel pesto (N) Klap (N*) med Hummus af edamame bønner (N) Rød peberfrugt Agurk	Ostestang (M) Klap (N*) med abrikospålæg med mandler (N) Klap (N*) med leverpostej (M) Cherry tomat Broccoli	Rødbedefrikadelle (Æ) Klap (N*) med grøn mayo og kartofler (Æ) Klap (N*) med linsepeberfrugtsmør Gulerod Rød peberfrugt	Dadelkugle med kakao (N) Klap (N*)(N) med kalkunbryst Klap (N*) med grøn æggesalat (Æ)(M) Agurk Cherry tomat
Halal	Kogt æg (Æ) Klap (N*)(N) med kalvepostej Klap (N*)(N) med frugt pålæg Gulerod Appelsin	Pizza med tomat og mozzarella (M) Klap (N*) med røget laks og persille-mandel pesto (N) Klap (N*) med Hummus af edamame bønner (N) Rød peberfrugt Agurk	Ostestang (M) Klap (N*) med abrikospålæg med mandler (N) Klap (N*) med kalvepostej Cherry tomat Broccoli	Rødbedefrikadelle (Æ) Klap (N*) med grøn mayo og kartofler (Æ) Klap (N*) med linsepeberfrugtsmør Gulerod Rød peberfrugt	Dadelkugle med kakao (N) Klap (N*)(N) med kalkunbryst Klap (N*) med grøn æggesalat (Æ)(M) Agurk Cherry tomat

ALLERGENER PÅ MENUEN



ÆG (Æ)



MÆLK (M)



NØDDER (N)



SESAMFRØ (N*)