

MENUPLAN 3 - UGE 51, 4, 8



Frokost

	Mandag Smør selv	Tirsdag Varm ret	Onsdag Kold ret	Torsdag Smør selv	Fredag Varm ret
Grøn	Nøddepostej (N) med syltede rødbeder Grøn æggesalat (M) (Æ) Ost (M) Frugtpålæg Grønt: Rød peberfrugt Pære	Millionlinser med kartoffelmos (M) Persille til drys Syltede rødbeder Æble	Farsbrød af flækærter, porre og timian (Æ) Pasta med pesto af persille og butterbeans Agurk Cherry tomat	Rødbedefrikadelle (Æ) Kartoffel med grøn mayo (Æ) Linsepeberfrugtsmør Banan Grønt: Gulerod Banan	Kartoffel- porresuppe (M) serveret med ristede solsikkekerner og persilledrys Grovbrød Klementin
Kød/fisk	Leverpostej (M) med syltede rødbeder Grøn æggesalat (M) (Æ) Kalkunpålæg Frugtpålæg Grønt: Rød peberfrugt Pære	Millionbøf (M) med kartoffelmos (M) Persille til drys Syltede rødbeder Æble	Farsbrød af hvid fisk, porre persille og gulerødder (Æ) Pasta med pesto af persille og butterbeans Agurk Cherry tomat	Røget laks Kartoffel med grøn mayonnaise (Æ) Oksespegepølse Banan Grønt: Gulerod Banan	Kartoffel- porresuppe (M) serveret med ristede solsikkekerner og persilledrys Grovbrød Klementin
Halal	Kalvepostej med syltede rødbeder Grøn æggesalat (M) (Æ) Kalkunpålæg Frugtpålæg Grønt: Rød peberfrugt Pære	Millionbøf (M) med kartoffelmos (M) Persille til drys Syltede rødbeder Æble	Farsbrød af hvid fisk, porre persille og gulerødder (Æ) Pasta med pesto af persille og butterbeans Agurk Cherry tomat	Røget laks Kartoffel med grøn mayonnaise (Æ) Kalkunsalami Banan Grønt: Gulerod Banan	Kartoffel- porresuppe (M) serveret med ristede solsikkekerner og persilledrys Grovbrød Klementin

Eftermiddagsmad

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
	Bondebrød (N*) med æblesmør m. citron og rosmarin (M) Gulerod Mælk (M)	Pizza med tomat og mozzarella (M) Agurk Mælk (M)	Yoghurt (M) friske æbler samt rugdrys Mælk (M)	Bolle med mørk chokolade Pærer Mælk (M)	Rugbrød med abrikospålæg (N) Æble Mælk (M)

ALLERGENER PÅ MENUEN



ÆG (Æ)



MÆLK (M)



NØDDER (N)



SESAMFRØ (N*)