

MENUPLAN 1 - UGE 49, 2, 6, 10



Turmadpakker

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Grøn	Kogt æg (Æ) Klap (N*) med stegte courgetter Klap (N*) med hummus af mungbønner (N*) Gulerod Appelsin	Ostestang (M) Klap (N*) med Nøddepostej (N) Klap (N*) med frugtpålæg Rød peberfrugt Agurk	Gulerodsrøsti Klap (N*) med gulerodshummus (N*) Klap (N*) med Smøreost med krydderurter (M) Cherry tomat Broccoli	Frikadelle af sød kartoffel (Æ) Klap (N*) med Linsepålæg Klap (N*) med cremet rodfrugtbrandade Gulerod Rød peberfrugt	Daddelkugle med kakao (N) Klap (N*) med kartoffel og mayo (Æ) Klap (N*) med ost (M) og pesto (N) Agurk Cherry tomat
Kød/fisk	Kogt æg (Æ) Klap (N*) med oksespegepølse Klap (N*) med hummus af mungbønner (N*) Gulerod Appelsin	Ostestang (M) Klap (N*) med kalkunpålæg Klap (N*) med frugtpålæg Rød peberfrugt Agurk	Gulerodsrøsti Klap (N*) med laksemousse (M) (Æ) Klap (N*) med Smøreost med krydderurter (M) Cherry tomat Broccoli	Frikadelle af sød kartoffel (Æ) Klap (N*) med leverpostej (M) Klap (N*) med torskebrandade med kartoffel Gulerod Rød peberfrugt	Daddelkugle med kakao (N) Klap (N*) med kartoffel og mayo (Æ) Klap (N*) med ost (M) og pesto (N) Agurk Cherry tomat
Halal	Kogt æg (Æ) Klap (N*) med kalkunsalami Klap (N*) med hummus af mungbønner (N*) Gulerod Appelsin	Ostestang (M) Klap (N*) med kalkunpålæg Klap (N*) med frugtpålæg Rød peberfrugt Agurk	Gulerodsrøsti Klap (N*) med laksemousse (M) (Æ) Klap (N*) med Smøreost med krydderurter (M) Cherry tomat Broccoli	Frikadelle af sød kartoffel (Æ) Klap (N*) med kalvepostej Klap (N*) med torskebrandade med kartoffel Gulerod Rød peberfrugt	Daddelkugle med kakao (N) Klap (N*) med kartoffel og mayo (Æ) Klap (N*) med ost (M) og pesto (N) Agurk Cherry tomat

ALLERGENER PÅ MENUEN



ÆG (Æ)



MÆLK (M)



NØDDER (N)



SESAMFRØ (N*)