



MENUPLAN – UGE 37

Frokost

	Mandag Smør selv	Tirsdag Varm ret	Onsdag Kold ret	Torsdag Smør selv	Fredag Varm ret
Grøn	Kogt kartoffel med grøn mayo (Æ) Æg med mayo (Æ) Nøddepostej med linser (N) med ristede champignon Bøftomat med grøn mayo (Æ) Grønt: Bøftomat Blomme	Quinoaafrikadelle (Æ) Stuvet hvidkål og blomkål (M) Kogte kartofler Gulerødder Pære	Farsbrød med flækærter, porre og timian (Æ) Rissalat med grønne squash og gulerod Persillecreme (M) Rød peberfrugt Pære	Cremet fennikelsalat (M)(Æ) Tomat med mayonnaise (Æ) Frugtpålæg Æble med frugtpålæg Grønt: Æble Gulerod	Cremet karrysuppe med orange linser (M) Persilledrys, kikærter og creme fraiche (M) Hjemmebagt grovbrød Banan
Kød/fisk	Kogt kartoffel med grøn mayo (Æ) Æg med mayo (Æ) Leverpostej (M) med ristede champignon Bøftomat med grøn mayo (Æ) Grønt: Bøftomat Blomme	Frikadelle (M)(Æ) Stuvet hvidkål og blomkål (M) Kogte kartofler Gulerødder Pære	Farsbrød af hvid fisk, porre, gulerod og persille (Æ) Rissalat med grønne squash og gulerod Persillecreme (M) Rød peberfrugt Pære	Cremet pålæg af lys bagt fisk med majs og drueagurk (M)(Æ) Oksesalami med grov remoulade (M)(Æ) Frugtpålæg Æble med frugtpålæg Grønt: Æble Gulerod	Cremet karrysuppe med orange linser (M) Persilledrys, kikærter og creme fraiche (M) Hjemmebagt grovbrød Banan
Halal	Kogt kartoffel med grøn mayo (Æ) Æg med mayo (Æ) Kalvepostej (M) med ristede champignon Bøftomat med grøn mayo (Æ) Grønt: Bøftomat Blomme	Frikadelle (M)(Æ) Stuvet hvidkål og blomkål (M) Kogte kartofler Gulerødder Pære	Farsbrød af hvid fisk, porre, gulerod og persille (Æ) Rissalat med grønne squash og gulerod Persillecreme (M) Rød peberfrugt Pære	Cremet pålæg af lys bagt fisk med majs og drueagurk (M)(Æ) Kalkunsalami med og grov remoulade (M)(Æ) Frugtpålæg Æble med frugtpålæg Grønt: Æble Gulerod	Cremet karrysuppe med orange linser (M) Persilledrys, kikærter og creme fraiche (M) Hjemmebagt grovbrød Banan

Eftermiddagsmad

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
	Bondebrød med hjemmelavet æblemarmelade Appelsin Mælk (M)	Hjemmebagt grovbrød med flødeost (M) Agurk Mælk (M)	Kold grød med skyr, æbler, kanel og kardemomme (M) med topping af friske æbler Mælk (M)	Pizza med tomat og mozzarella (M) Blomme Mælk (M)	Rugbrød med hjemmelavet jordbærmarmelade Gulerod Mælk (M)

ALLERGENER PÅ MENUEN



ÆG (Æ)



MÆLK (M)



NØDDER (N)



SESAMFRØ (N*)