



MENUPLAN – UGE 39

Frokost

	Mandag Smør selv	Tirsdag Varm ret	Onsdag Kold ret	Torsdag Smør selv	Fredag Varm ret
Grøn	Nøddepostej (N) med syltet græskar Edamamebønne hummus (N*) Æg (Æ) Tomat med edamamebønne hummus (N*) Grønt: Æble Cherrytomat	Bagt selleri i karrysauce (M) serveret med ris Persille til drys Æble Agurk	Tortilla med spinat (Æ)(M) Bondebrød m/smør (M) Blandet salat af: Grønne bønner Cherrytomat Dressing af citron, olie, salt og sukker	Urte-delle (M)(Æ) med remoulade (M)(Æ) Hønsfri salat (M) Rødbedehummus (N) Agurk med hummus (N) Grønt: Agurk Æble	Kartoffel-pastinaksuppe med fyld Hjemmebagt grovbrød Bagt pastinak i tern Cherrytomat
Kød/fisk	Leverpostej (M) med syltet græskar Edamamebønne hummus (N*) Æg (Æ) Tomat med edamamebønne hummus (N*) Grønt: Æble Cherrytomat	Bagt fisk i karrysauce (M) serveret med ris Persille til drys Æble Agurk	Tortilla med spinat (Æ)(M) Bondebrød m/smør (M) Blandet salat af: Grønne bønner Cherrytomat Dressing af citron, olie, salt og sukker	Fiskedelle (M)(Æ) med remoulade (M)(Æ) Hønsfri salat (M) Rødbedehummus (N) Agurk med hummus (N) Grønt: Agurk Æble	Kartoffel-pastinaksuppe med fyld Hjemmebagt grovbrød Bagt pastinak i tern Cherrytomat
Halal	Kalvepostej (M) med syltet græskar Edamamebønne hummus (N*) Æg (Æ) Tomat med edamamebønne hummus (N*) Grønt: Æble Cherrytomat	Bagt fisk i karrysauce (M) serveret med ris Persille til drys Æble Agurk	Tortilla med spinat (Æ)(M) Bondebrød m/smør (M) Blandet salat af: Grønne bønner Cherrytomat Dressing af citron, olie, salt og sukker	Fiskedelle (M)(Æ) med remoulade (M)(Æ) Hønsfri salat (M) Rødbedehummus (N) Agurk med hummus (N) Grønt: Agurk Æble	Kartoffel-pastinaksuppe med fyld Hjemmebagt grovbrød Bagt pastinak i tern Cherrytomat

Eftermiddagsmad

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
	Bondebrød (N*) med marmelade af gulerod og abrikos Peberfrugt Mælk (M)	Surdejsbolle (M) med ost (M) Banan Mælk (M)	Kold øllebrød (M) med kokos-skyr creme (M) Pære Mælk (M)	Spinatsnegl (M)(N) (kan med fordel varmes) Gulerod Mælk (M)	Rugbrød med tomatpålæg (M) Appelsin Mælk (M)

ALLERGENER PÅ MENUEN



ÆG (Æ)



MÆLK (M)



NØDDER (N)



SESAMFRØ (N*)