



MENUPLAN – UGE 36

Frokost

	Mandag Smør selv	Tirsdag Varm ret	Onsdag Kold ret	Torsdag Smør selv	Fredag Varm ret
Grøn	Cremet glaskålssalat (M) Ost (M) med æble/gulerodschutney Rødbedehummus (N*) Cherrytomater med æble/gulerodschutney Grønt: Cherrytomat Peberfrugt	Millionlinsler med kartoffelmos (M) Persille til drys Agurkesalat Appelsin	Linsedelle (Æ) Kartoffelsalat med agurk (M) (Æ) og purløg til drys Rugbrød (N*) (N) med smør (M) Pære	Nøddepostej (N) med rødbederelish Æg (Æ) Bagt gulerod med dildmayo (Æ) Agurk med dildmayo (Æ) Grønt: Broccoli Agurk	Pasta med cremet sauce af bønner og efterårsgrønt (M) Revet parmesan (M) Persille til drys Gulerod Æble
Kød/fisk	Karrysild (M) Oksepegepølse med æble/gulerodschutney Rødbedehummus (N*) Cherrytomater med æble/gulerodschutney Grønt: Cherrytomat Peberfrugt	Millionbøf (M) med kartoffelmos (M) Persille til drys Agurkesalat Appelsin	Linsedelle (Æ) Kartoffelsalat med agurk (M) (Æ) og purløg til drys Rugbrød (N*) (N) med smør (M) Pære	Leverpostej (M) med rødbederelish Æg (Æ) Røget laks med dildmayo (Æ) Agurk med dildmayo (Æ) Grønt: Broccoli Agurk	Pasta med cremet sauce af bønner og efterårsgrønt (M) Revet parmesan (M) Persille til drys Gulerod Æble
Halal	Karrysild (M) Kalkunsalami med æble/gulerodschutney Rødbedehummus (N*) Cherrytomater med æble/gulerodschutney Grønt: Cherrytomat Peberfrugt	Millionbøf (M) med kartoffelmos (M) Persille til drys Agurkesalat Appelsin	Linsedelle (Æ) Kartoffelsalat med agurk (M) (Æ) og purløg til drys Rugbrød (N*) (N) med smør (M) Pære	Kalvepostej (M) med rødbederelish Æg (Æ) Røget laks med dildmayo (Æ) Agurk med dildmayo (Æ) Grønt: Broccoli Agurk	Pasta med cremet sauce af bønner og efterårsgrønt (M) Revet parmesan (M) Persille til drys Gulerod Æble

Eftermiddagsmad

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
	Sesamknækbrød (M) (Æ) (N) med flødeost (M) Æble Mælk (M)	Bolle med squash Cherrytomat Mælk (M)	Æblegrød med vanilje og rugdry Mælk (M)	Sveskebrød med mandler (N) Gulerod Mælk (M)	Rugbrødskiks med solsikke og sesam (N*) Banan og tørret abrikos Mælk (M)

ALLERGENER PÅ MENUEN



ÆG (Æ)



MÆLK (M)



NØDDER (N)



SESAMFRØ (N*)