



## MENUPLAN 3 – UGE 23, 27 & 31

### Turmadpakker

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<b>Grøn</b>	Æg (Æ)  Klap (N*)(N) med nøddepostej (M)  Klap med (N*)(N) hummus med edamame bønner (N*)  Gulerod Melon	Rodfrugtpakora  Klap (N*)(N) med sommerkartoffel og mayo (M) (Æ)  Klap (N*)(N) med smøreost og krydderurter (M)  Ærter i bælg Blomkål	Ostestang (M) Abrikos  Klap (N*)(N) med smør(M) og ost (M)  Klap(N*)(N) med farsbrød med flækærter, grønne ærter og timian (Æ)  Rød peberfrugt Agurk	Klap (N*)(N) med bagt peberfrugt og purløgscreme (M)  Klap (N*)(N) med ærtepålæg  Gul peberfrugt Gulerod	Kikærtedelle (Æ)  Klap (N*)(N) med smør (M) og courgette stegt i karry  Klap (N*)(N) med smør (M) og frugtpålæg  Melon Cherry tomat
<b>Kød/fisk</b>	Æg (Æ)  Klap (N*)(N) med kalkunpålæg  Klap med (N*)(N) hummus med edamame bønner (N*)  Gulerod Melon	Rodfrugtpakora  Klap (N*)(N) med sommerkartoffel og mayo (M) (Æ)  Klap (N*)(N) med smør (M) og okespegepølse  Ærter i bælg Blomkål	Ostestang (M) Abrikos  Farsbrød med mørk sej, ærter, persille og gulerødder (Æ)  Klap (N*)(N) med smør (M) og landskinke  Klap(N*)(N) med farsbrød med flækærter, grønne ærter og timian (Æ)  Rød peberfrugt Agurk	Ostestang (M)  Klap (N*)(N) med laks og purløgscreme (M)  Klap (N*)(N) med ærtepålæg  Gul peberfrugt Gulerod	Kikærtedelle (Æ)  Klap (N*)(N) med smør (M) og kalkunpålæg  Klap (N*)(N) med smør (M) og frugtpålæg  Melon Cherry tomat
<b>Halal</b>	Æg (Æ)  Klap (N*)(N) med kalkunpålæg  Klap med (N*)(N) hummus med edamame bønner (N*)  Gulerod Melon	Rodfrugtpakora  Klap (N*)(N) med sommerkartoffel og mayo (M) (Æ)  Klap (N*)(N) med smør (M) og kalkunsalami  Ærter i bælg Blomkål	Ostestang (M) Abrikos  Farsbrød med mørk sej, ærter, persille og gulerødder (Æ)  Klap (N*)(N) med smør (M) og oksesalami  Klap(N*)(N) med farsbrød med flækærter, grønne ærter og timian (Æ)  Rød peberfrugt Agurk	Ostestang (M)  Klap (N*)(N) med laks og purløgscreme (M)  Klap (N*)(N) med ærtepålæg  Gul peberfrugt Gulerod	Kikærtedelle (Æ)  Klap (N*)(N) med smør (M) og kalkunpålæg  Klap (N*)(N) med smør (M) og frugtpålæg  Melon Cherry tomat

#### ALLERGENER PÅ MENUEN



ÆG (Æ)



MÆLK (M)



NØDDER (N)



SESAMFRØ (N\*)