



# MENUPLAN 3 – UGE 23, 27 & 31

## Frokost

	<b>Mandag</b> <b>Smør selv</b>	<b>Tirsdag</b> <b>Varm ret</b>	<b>Onsdag</b> <b>Kold ret</b>	<b>Torsdag</b> <b>Smør selv</b>	<b>Fredag</b> <b>Varm ret</b>
<b>Grøn</b>	Nøddepostej (N)  Æg med mayo (Æ)  Hummus med edamame bønner (N*)  Æble med æblesmør med citron og rosmarin (M)  <b>Snackgrønt:</b> Gulerod Æble	Grøntsagsfrikassé med ærter, gulerod og majroe (M) med drys af persille  Nye kartofler med skræl  Ærter i bælg Dampet blomkål	Farsbrød med flækærter, grønne ærter og timian (Æ)  Kartoffelsalat af nye kartofler med creme fraiche (M) og dild  Agurk Rød peberfrugt	Bagt peberfrugt  Kartoffel med purløgscreme (M)  Frikadelle af sød kartoffel (Æ)  Bøftomat med purløgscreme (M)  <b>Snackgrønt:</b> Bøftomat Pære	Beluga bolognese (M) med pasta  Parmesanost til drys (M)  Broccoli Melon
<b>Kød/fisk</b>	Kalkunpålæg  Æg med mayo (Æ)  Hummus med edamame bønner (N*)  Æble med æblesmør med citron og rosmarin (M)  <b>Snackgrønt:</b> Gulerod Æble	Grøntsagsfrikassé med ærter, gulerod og majroe (M) med drys af persille  Nye kartofler med skræl  Ærter i bælg Dampet blomkål	Farsbrød med hvid fisk, ærter, persille og gulerødder (Æ)  Kartoffelsalat af nye kartofler med creme fraiche (M) og dild  Agurk Rød peberfrugt	Røget laks  Kartoffel med purløgscreme (M)  Frikadelle af sød kartoffel (Æ)  Bøftomat med purløgscreme (M)  <b>Snackgrønt:</b> Bøftomat Pære	Bolognese (M) med pasta  Parmesanost til drys (M)  Broccoli Melon
<b>Halal</b>	Kalkunpålæg  Æg med mayo (Æ)  Hummus med edamame bønner (N*)  Æble med æblesmør med citron og rosmarin (M)  <b>Snackgrønt:</b> Gulerod Æble	Grøntsagsfrikassé med ærter, gulerod og majroe (M) med drys af persille  Nye kartofler med skræl  Ærter i bælg Dampet blomkål	Farsbrød med hvid fisk, ærter, persille og gulerødder (Æ)  Kartoffelsalat af nye kartofler med creme fraiche (M) og dild  Agurk Rød peberfrugt	Røget laks  Kartoffel med purløgscreme (M)  Frikadelle af sød kartoffel (Æ)  Bøftomat med purløgscreme (M)  <b>Snackgrønt:</b> Bøftomat Pære	Bolognese (M) med pasta  Parmesanost til drys (M)  Broccoli Melon

## Eftermiddagsmad

	<b>Mandag</b>	<b>Tirsdag</b>	<b>Onsdag</b>	<b>Torsdag</b>	<b>Fredag</b>
	Bondebrød (N*) med ost (M)  Rød peberfrugt  Mælk (M)	Bolle med rabarber (M)  Agurk  Mælk (M)	Koldskål (M) (Æ) med kammerjunkere (M) og banan  Mælk (M)	Pizza med mozzarella og spinatpesto (M)  Blomkål  Mælk (M)	Rugbrød (N) (N*) med auberginehummus (N*)  Æble  Mælk (M)

### ALLERGENER PÅ MENUEN



ÆG (Æ)



MÆLK (M)



NØDDER (N)



SESAMFRØ (N\*)

# MENUPLAN 3 – UGE 23, 27 & 31



## ALLERGENER PÅ MENUEN



ÆG (Æ)



MÆLK (M)



NØDDER (N)



SESAMFRØ (N\*)