



# MENUPLAN 1 – UGE 21, 25, 29 & 33

## Turmadpakker

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<b>Grøn</b>	Æg (Æ)  Klap (N*)(N) med smør og grøntterrine af mungbønner, blomkål, gulerod og parmesanost (M)(Æ)  Klap (N*)(N) med smør (M) og skiver af abrikosrulle med jordnødder (N)  Gulerod Tomat	Butterdej med grønsager (Æ)  Klap (N*)(N) med sommerkartoffel og grøn urtemayonnaise (Æ)  Klap (N*)(N) med flødeost med basilikum (M)  Ærter i bælg Dampet broccoli	Quinoadelle (Æ)  Klap (N*)(N) med bagt gulerod og tomatcreme (M)(Æ)  Klap (N*)(N) med kikærtenutella  Gul peberfrugt Agurk	Ostestang (M)  Klap(N*)(N) med nøddepostej (N)  Klap (N*)(N) med rabarber/figenpålæg  Rød peberfrugt Kogt kartoffel	Spinatdelle (Æ)  Klap (N*)(N) med flødeost (M)  Klap (N*)(N) med nøddepålæg (N)  Cherry tomater Melon
<b>Kød&amp;Fisk</b>	Æg (Æ)  Klap (N*)(N) med smør (M) og oksespegepølse  Klap (N*)(N) med smør (M) og skiver af abrikosrulle med jordnødder (N)  Gulerod Tomat	Butterdej med grønsager (Æ)  Klap (N*)(N) med røget laks og smør (m)  Klap (N*)(N) flødeost med basilikum (M)  Ærter i bælg Dampet broccoli	Fiskefrikadelle (M)(Æ)  Klap(N*)(N) med landskinke og tomatcreme (M)(Æ)  Klap (N*)(N) med kikærtenutella  Gul peberfrugt Agurk	Ostestang (M)  Klap (N*)(N) med leverpostej (M)  Klap(N*)(N) med laksemousse med ærter og lime (M)(Æ)  Rød peberfrugt Kogt kartoffel	Frikadelle (M)(Æ)  Klap (N*)(N) med kalkun og flødeost (M)  Klap (N*)(N) med nøddepålæg (N)  Cherry tomater Melon
<b>Halal</b>	Æg (Æ)  Klap (N*)(N) med smør (M) og kalkunsalami  Klap (N*)(N) med smør (M) og skiver af abrikosrulle med jordnødder (N)  Gulerod Tomat	Butterdej med grønsager (Æ)  Klap (N*)(N) med røget laks og smør (M)  Klap (N*)(N) flødeost med basilikum (M)  Ærter i bælg Dampet broccoli	Fiskefrikadelle (M)(Æ)  Klap(N*)(N) med oksesalami (halal) og tomatcreme (M)(Æ)  Klap (N*)(N) med kikærtenutella  Gul peberfrugt Agurk	Ostestang (M)  Klap (N*)(N) med kalvepostej (M)  Klap (N*)(N) med laksemousse med ærter og lime (M)(Æ)  Rød peberfrugt Kogt kartoffel	Frikadelle (M)(Æ)  Klap(N*)(N) med kalkun og flødeost (M)  Klap (N*)(N) med nøddepålæg (N)  Cherry tomater Melon

### ALLERGENER PÅ MENUEN



ÆG (Æ)



MÆLK (M)



NØDDER (N)



SESAMFRØ (N\*)