



# MENUPLAN 1 – UGE 21, 25, 29 & 33

## Frokost

	<b>Mandag</b> <b>Smør selv</b>	<b>Tirsdag</b> <b>Varm ret</b>	<b>Onsdag</b> <b>Kold ret</b>	<b>Torsdag</b> <b>Smør selv</b>	<b>Fredag</b> <b>Varm ret</b>
<b>Grøn</b>	Æg (Æ) og mayonnaise med dild (Æ)  Abrikosrulle  Bøftomat og mayonnaise med dild (Æ)  Æble med abrikosrulle  <b>Grønt</b> Gulerod Æble	Pasta med tomat- og bønnesauce  Creme fraiche (M) og persilledrys til at toppe med  Dampet broccoli Vandmelon	Quinoadelle (M) (Æ) med persillecreme (M)  Bland selv salat: Bulgur Feta (M) Cherry tomater Agurk	Sommerkartoffel med grøn urtemayonnaise (Æ)  Nøddepostej (N) med agurk  Rabarber/figenpålæg  Agurk med urtemayonnaise (Æ)  <b>Grønt</b> Rød peberfrugt Agurk	Lun spinatdelle (Æ)  Kold kartoffelsalat med frisk dild og creme fraiche-dressing (M)  Tomat Melon
<b>Kød/fisk</b>	Æg (Æ) og mayonnaise med dild (Æ)  Abrikosrulle  Røget makrel  Æble med abrikosrulle  <b>Grønt</b> Gulerod Æble	Pasta med tomat- og bønnesauce  Creme fraiche (M) og persilledrys til at toppe med  Dampet broccoli Vandmelon	Fiskefrikadelle (M) (Æ) med persillecreme (M)  Bland selv salat: Bulgur Feta (M) Cherry tomater Agurk	Sommerkartoffel med grøn urtemayonnaise (Æ)  Leverpostej (M) med agurk  Laksemousse med ærter og lime (M) (Æ)  Agurk med urtemayonnaise (Æ)  <b>Grønt</b> Rød peberfrugt Agurk	Lun frikadelle (M) (Æ)  Kold kartoffelsalat med frisk dild og creme fraiche-dressing (M)  Tomat Melon
<b>Halal</b>	Æg (Æ) og mayonnaise med dild (Æ)  Abrikosrulle  Røget makrel  Æble med abrikosrulle  <b>Grønt</b> Gulerod Æble	Pasta med tomat- og bønnesauce  Creme fraiche (M) og persilledrys til at toppe med  Dampet broccoli Vandmelon	Fiskefrikadelle (M) (Æ) med persillecreme (M)  Bland selv salat: Bulgur Feta (M) Cherry tomater Agurk	Sommerkartoffel med grøn urtemayonnaise (Æ)  Kalvepostej (M) med agurk  Laksemousse med ærter og lime (M) (Æ)  Agurk med urtemayonnaise (Æ)  <b>Grønt</b> Rød peberfrugt Agurk	Lun frikadelle (M) (Æ)  Kold kartoffelsalat med frisk dild og creme fraiche-dressing (M)  Tomat Melon

## Eftermiddagsmad

	<b>Mandag</b>	<b>Tirsdag</b>	<b>Onsdag</b>	<b>Torsdag</b>	<b>Fredag</b>
	Bondebrød (N*) med kikærtenutella  Rød peberfrugt  Mælk (M)	Rugbrød (N*) (N) med ærtepuré  Blomme  Mælk (M)	Koldskål (M) (Æ) med jordbær og groft knas af sesam (N*) og solsikkekerner (N)  Mælk (M)	Courgettebrød med rosin (M)  Gulerod  Mælk (M)	Rugbrød (N*) (N) med svampe smørbar postej (N)  Æble  Mælk (M)

### ALLERGENER PÅ MENUEN



ÆG (Æ)



MÆLK (M)



NØDDER (N)



SESAMFRØ (N\*)