



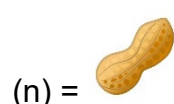
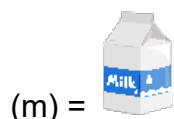
MENUPLAN 2

Frokost

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Grøn	Rugbrød med smør (m) Kogt kartoffel med mayo og karse Auberginepålæg (n*) Rødbedehummus (m) (n*) Gulerod Appelsin	Stegt quinoadelle (æ) hertil pesto (n) og citronbåd Perlebygotto med bagte rodfrugter (m) Æble Rød peberfrugt	Æggekage med kartofler (m) (æ) Purløg til drys 1 skive rugbrød med smør Gulerodsråkost (Bland selv): Revet gulerod Pære	Rugbrød med smør (m) Nøddepostej (n) med agurkesalat Ost i skiver (m) Frugtpålæg Cherry tomat Agurk	Grønkålsdelle (æ) Cremet kartoffel-sellerimos (m) Frisk persille til drys Bagte rødbedetern Æble
Kød & fisk	Rugbrød med smør (m) Kogt kartoffel med mayo og karse Hvide sild med dild Kalkunbryst med rødbedehummus (m) (n*) Gulerod Appelsin	Bagt torvefisk Hertil pesto (n) og citronbåd Perlebygotto med bagte rodfrugter (m) Æble Rød peberfrugt	Æggekage med kartofler (m) (æ) Stegt bacon Purløg til drys 1 skive rugbrød med smør Gulerodsråkost (Bland selv): Revet gulerod Pære	Rugbrød med smør (m) Leverpostej (m) med agurkesalat Fiskefrikadelle med remoulade (m), (æ) Frugtpålæg Cherry tomat Agurk	Grønkålsdelle (æ) Cremet kartoffel-sellerimos (m) Frisk persille til drys Bagte rødbedetern Æble
Halal	Rugbrød med smør (m) Kogt kartoffel med mayo og karse Hvide sild med dild Kalkunbryst med rødbedehummus (m) (n*) Gulerod Appelsin	Bagt torvefisk Hertil pesto (n) og citronbåd Perlebygotto med bagte rodfrugter (m) Æble Rød peberfrugt	Æggekage med kartofler (m) (æ) Stegt kalkunbacon Purløg til drys 1 skive rugbrød med smør Gulerodsråkost (Bland selv): Revet gulerod Pære	Rugbrød med smør (m) Kalvepostej (halal) med agurkesalat Fiskefrikadelle med remoulade (m), (æ) Frugtpålæg Cherry tomat Agurk	Grønkålsdelle (æ) Cremet kartoffel-sellerimos (m) Frisk persille til drys Bagte rødbedetern Æble

Eftermiddagsmad

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Eftermiddag	2 stk. fuldkorns-knækbrød med smørest (m) Tomat Mælk (m)	1 skive rugbrød med kikærtenutella Gulerod Mælk (m)	Æblegrød med rugdrys og yoghurt (m) Mælk (m)	Kartoffelpizza (m) Banan Mælk (m)	1 skive rugbrød med hvid bønnepuré tilsmagt med rosmarin Pærer Mælk (m)



(n*) = sesamfrø

