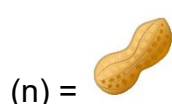
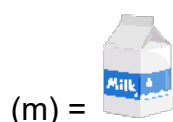




# MENUPLAN 1 – UGE 49, 1, 5, 9

## Turmadpakker

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Grøn	1 stk. kogt æg  Klap med smør og stegte courgetter  Klap med hummus med za'taar krydderi  Gulerod Appelsin	Gulerodsρόsti  Klap med rodfrugt-smøreost (m)  Klap med frugtpålæg  Rød peberfrugt Agurk	Kartoffel pizza (m)  Klap med persille-mandelpesto (n) og bagt aubergine  Klap med flødeost (m)  Cherry tomat Broccoli	Ostestang (m)  Klap med Linsepostej  Klap med cremet rodfrugtbrandade  Gulerod Rød peberfrugt	Vegetardelle med kikærter (æ)  Klap med kartoffel og mayo (æ)  Klap med ost og pesto (m, n)  Agurk Cherry tomat
Kød & fisk	1 stk. kogt æg  Klap med oksepegepølse og smør (m)  Klap med hummus med za'taar krydderi  Gulerod Appelsin	Gulerodsρόsti  Klap med kylling og smør (m)  Klap med frugtpålæg  Rød peberfrugt Agurk	Kartoffel pizza (m)  Klap med laksemousse (m)(æ)  Klap med smør og kalkunbryst (m)  Cherry tomat Broccoli	Ostestang (m)  Klap med leverpostej (m)  Klap med torskebrandade med kartoffel  Gulerod Rød peberfrugt	Fiskedelle med koriander (m)(æ)  Klap med hamburgerryg og smør (m)  Klap med ost og pesto (m, n)  Agurk Cherry tomat
Halal	1 stk. kogt æg  Klap med kalkunsalami (halal)  Klap med hummus med za'taar krydderi  Gulerod Appelsin	Gulerodsρόsti  Klap med kylling og smør (m)  Klap med frugtpålæg  Rød peberfrugt Agurk	Kartoffel pizza (m)  Klap med laksemousse (m)(æ)  Klap med smør og kalkunbryst (m)  Cherry tomat Broccoli	Ostestang (m)  Klap med kalvepostej (halal)  Klap med torskebrandade med kartoffel  Gulerod Rød peberfrugt	Fiskedelle med koriander (m)(æ)  Klap med kalkun og smør (m)  Klap med ost og pesto (m, n)  Agurk Cherry tomat



(n\*) = sesamfrø

