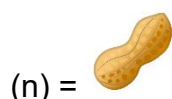
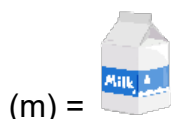




MENUPLAN 3 – UGE 37, 41 OG 45

Frokost

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Grøn	1 stk. kogt æg (æ) Klap med kogt kartoffel og grøn mayo (æ) Klap med nøddepostej (n) Cherry tomat Broccoli	Ostestang (m) Klap med gulerodshummus (n) Klap med stegt courgette og smør (m) Agurk Bagt knoldselleri	Quinoadelle (æ) Klap med smør og ost (m) Klap med bagt peberfrugt og paprikamayo Gulerod Rød peberfrugt	Pizza med tomat og mozzarella (m) Klap med cremet fennikelsalat (m) (æ) Klap med auberginepålæg (n*) Kogt majsolbe Agurk	Selleridelle med parmesan og persille (m) (æ) Klap med rodfrugtsmøreost (m) Klap med mozzarella, tomat og smør (m) Cherry tomat Bagt pastinak
Kød/Fisk	1 stk. kogt æg (æ) Klap med kogt kartoffel og grøn mayo (æ) Klap med leverpostej (m) Cherry tomat Broccoli	Ostestang (m) Klap med gulerodshummus (n) Klap med oksepegepølse og smør (m) Agurk Bagt knoldselleri	Quinoadelle (æ) Klap med smør og bagt laks (m) Klap med kylling og smør (m) Gulerod Rød peberfrugt	Pizza med tomat og mozzarella (m) Klap med cremet pålæg af lys bagt fisk, majs og drueagurk (m) (æ) Klap med oksesalami og smør (m) Kogt majsolbe Agurk	Fiskedelle (m) (æ) Klap med rodfrugtsmøreost (m) Klap med kalkun og smør (m) Cherry tomat Bagt pastinak
Halal	1 stk. kogt æg (æ) Klap med kogt kartoffel og grøn mayo (æ) Klap med kalvepostej (halal) Cherry tomat Broccoli	Ostestang (m) Klap med gulerodshummus (n) Klap med oksesalami (halal) og smør (m) Agurk Bagt knoldselleri	Quinoadelle (æ) Klap med smør og bagt laks (m) Klap med kylling og smør (m) Gulerod Rød peberfrugt	Pizza med tomat og mozzarella (m) Klap med cremet pålæg af lys bagt fisk, majs og drueagurk (m) (æ) Klap med oksesalami (halal) og smør (m) Kogt majsolbe Agurk	Fiskedelle (m) (æ) Klap med rodfrugtsmøreost (m) Klap med kalkun og smør (m) Cherry tomat Bagt pastinak



(n*) = sesamfrø

