



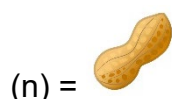
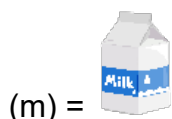
MENUPLAN 2 – UGE 36, 40, 44 OG 48

Frokost

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Grøn	Rugbrød med smør (m) Cremet glaskålssalat (m) Ost (m) med æble/gulerodschutney Rødbedehummus (n*) Blomkål Peberfrugt	Hvide bønner, knoldselleri og champignon i karrysauce (m) serveret med ris, kokos og frisk koriander samt; Rød peberfrugt Æble Banan	Linsedelle (æ) Kartoffelsalat med agurk (m) (æ) og purløg til drys 1 skive rugbrød med smør (m) Pære	Rugbrød med smør (m) Nøddepostej (n) og rødbederelish 1 stk. kogt æg (æ) Bagt gulerod med dildmayo (æ) Broccoli Rød peberfrugt	Pasta med cremet sauce af bønner og efterårsgrønt (m) Revet parmesan (m) Persille til drys Gulerod Æble
Kød/Fisk	Rugbrød med smør (m) Karrysild (m) Salami med æble/gulerodschutney Rødbedehummus (n*) Blomkål Peberfrugt	Boller i karry (m) (æ) serveret med ris, kokos og frisk koriander samt; Rød peberfrugt Æble Banan	Linsedelle (æ) Kartoffelsalat med agurk (m) (æ) og purløg til drys 1 skive rugbrød med smør (m) Pære	Rugbrød med smør (m) Leverpostej (m) og rødbederelish 1 stk. kogt æg (æ) Røget laks med dildmayo (æ) Broccoli Rød peberfrugt	Pasta med cremet sauce af bønner og efterårsgrønt (m) Revet parmesan (m) Persille til drys Gulerod Æble
Halal	Rugbrød med smør (m) Karrysild (m) Kalkunsalami med æble/gulerodschutney Rødbedehummus (n*) Blomkål Peberfrugt	Boller (kylling) i karry (m) (æ) serveret med ris, kokos og frisk koriander samt; Rød peberfrugt Æble Banan	Linsedelle (æ) Kartoffelsalat med agurk (m) (æ) og purløg til drys 1 skive rugbrød med smør (m) Pære	Rugbrød med smør (m) Kalvepostej (halal) og rødbederelish 1 stk. kogt æg (æ) Røget laks med dildmayo (æ) Broccoli Rød peberfrugt	Pasta med cremet sauce af bønner og efterårsgrønt (m) Revet parmesan (m) Persille til drys Gulerod Æble

Eftermiddagsmad

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Eftermiddag	1 skive rugbrød med crunchy jordnøddecreme (n) 1 x grøntsack Mælk (m)	Bolle med squash ½ stk. frugt Mælk (m)	Æblegrød med vanilje og rugdrys Mælk (m)	Sveskebrød med mandler (n) 1 x grøntsack Mælk (m)	1 skive rugbrød ½ banan og tørret abrikos Mælk (m)



(n*) = sesamfrø

