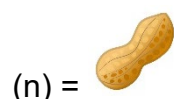
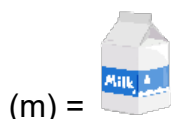




MENUPLAN 1 – UGE 35, 39, 43 OG 47

Madpakker

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Grøn	1 stk. kogt æg (æ) Klap med fennikelsalat (m) (æ) Klap med nøddepostej (n) Cherry tomat Broccoli	Kikærtepakora med gulerod og kartoffel Klap med flødeost med urter (m) Klap med smør (m) og hummus (n*) Agurk Bagt knoldselleri	Rosiner Klap med peberfrugtsmør Klap med græskarhummus (n*) Gulerod Rød peberfrugt	Urte-delle (m) (æ) Klap med smør (m) og stegte courgetter Klap med æggesalat (m) (æ) og purløg Kogt majs-kolbe Agurk	Ostestang (m) Klap med frugt-pålæg Klap med pesto (n) og kartoffel Cherry tomat Bagt pastinak
Kød/Fisk	1 stk. kogt æg (æ) Klap med rørt laksepålæg (m) (æ) Klap med leverpostej (m) og bacon Cherry tomat Broccoli	Kikærtepakora med gulerod og kartoffel Klap med flødeost med urter (m) Klap med kalkunspegepølse og kryddermayo (æ) Agurk Bagt knoldselleri	Rosiner Klap med fiskepaté (m) (æ) Klap med græskarhummus (n*) Gulerod Rød peberfrugt	Fiske-delle (m) (æ) Klap med smør (m) og rullepølse Klap med æggesalat (m) (æ) og purløg Kogt majs-kolbe Agurk	Ostestang (m) Klap med frugt-pålæg Klap med smør (m) og kalkunbryst Cherry tomat Bagt pastinak
Halal	1 stk. kogt æg (æ) Klap med rørt laksepålæg (m) (æ) Klap med kalvepostej (halal) og kalkunbacon Cherry tomat Broccoli	Kikærtepakora med gulerod og kartoffel Klap med flødeost med urter (m) Klap med kalkunspegepølse og kryddermayo (æ) Agurk Bagt knoldselleri	Rosiner Klap med fiskepaté (m) (æ) Klap med græskarhummus (n*) Gulerod Rød peberfrugt	Fiske-delle (m) (æ) Klap med smør (m) og kalkun (halal) Klap med æggesalat (m) (æ) og purløg Kogt majs-kolbe Agurk	Ostestang (m) Klap med frugt-pålæg Klap med smør (m) og kalkunbryst Cherry tomat Bagt pastinak



(n*) = sesamfrø

