



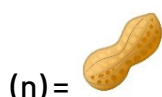
Sommer menuplan 1

Frokost

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Grøn	Rugbrød med smør (m) Kogt æg med dild Abrikosrulle Bøftomat m. mayonnaise 2x grøntsack Agurk og melon	Pasta med tomat- og bønnesauce Creme fraiche (m) og persilledrys til at toppe med 2xgrøntsack Dampet broccoli Melon	Bagte rodfrugtsstænger Limecreme (m) Bland selv salat: Nudler Revet gulerod Hertil ingefær-dressing ved siden af 2x grøntsack Blomkål og æble	Rugbrød med smør (m) Sommerkartoffel med purløgsmayo (æ) Nøddepostej (n) med agurk Ostestang (m) 1x grøntsack Rød peberfrugt	1 stk. lun spinatdelle (æ) Kold kartoffelsalat med frisk dild og creme fraiche-dressing (m) Tomater 1 skive rugbrød 2 x grøntsack Agurk og melon
Kød/fisk	Rugbrød med smør (m) Kogt æg og mayonnaise med dild Abrikosrulle Koldrøget laksefilet 2 x grøntsack Agurk og melon	Pasta med tomat- og bønnesauce Creme fraiche (m) og persilledrys til at toppe med 2xgrøntsack Dampet broccoli Melon	Asiatisk fiskefrikadelle (m)(æ) Limecreme (m) Bland selv salat: Nudler Revet gulerod Hertil ingefær-dressing ved siden af 2x grøntsack Blomkål og æble	Rugbrød med smør (m) Sommerkartoffel med purløgsmayo (æ) Leverpostej (m) med agurk Laksemousse med ærter og lime (m)(æ) 1x grøntsack Rød peberfrugt	1 stk. lun frikadelle (m)(æ) Kold kartoffelsalat med frisk dild og creme fraiche-dressing (m) Tomater 1 skive rugbrød 2 x grøntsack Agurk og melon
Halal	Rugbrød med smør (m) Kogt æg og mayonnaise med dild Abrikosrulle Koldrøget laksefilet 2 x grøntsack Agurk og melon	Pasta med tomat- og bønnesauce Creme fraiche (m) og persilledrys til at toppe med 2xgrøntsack Dampet broccoli Melon	Asiatisk fiskefrikadelle (m)(æ) Limecreme (m) Bland selv salat: Nudler Revet gulerod Hertil ingefær-dressing ved siden af 2x grøntsack Blomkål og æble	Rugbrød med smør (m) Sommerkartoffel med purløgsmayo (æ) Kalvepostej (m) med agurk Laksemousse med ærter og lime (m)(æ) 1x grøntsack Rød peberfrugt	1 stk. lun frikadelle (halal)(m)(æ) Kold kartoffelsalat med frisk dild og creme fraiche-dressing (m) Tomater 1 skive rugbrød 2 x grøntsack Agurk og melon

Eftermiddagsmad

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
	Groft fuldkornsknækbrød med nutella ½ stk. frugt Mælk (m)	Rugbrød med ærtepuré ½ stk. frugt Mælk (m)	Koldskål med kammerjunker og banan (m)(æ) Mælk (m)	Courgettebrød med rosin (m) 1x grøntsack Mælk (m)	1 stk. rugbrød med svampe smørbar postej (n) ½ stk. frugt Mælk (m)



(n*) = sesamfrø

