



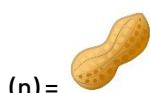
Sommer menuplan 4

Frokost

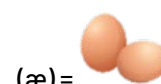
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Grøn	Rugbrød med smør (m) Kartoffelhummus (n*) Rygeostcreme med tomat (m) Æggesalat med kartoffel (m)(æ) 2 x grøntsack Agurk Æble	Hvide bønner, ærter og spidskål i karrysauce (m) med ris Mango- og gulerodssalat Persilledrys 1 x grøntsack Banan	Gulerodsrosti Nye små kartofler med skræl Persillecreme (m) 1 skive rugbrød med smør (m) 2 x grøntsack Broccoli Cherry tomater	Rugbrød med smør (m) Spinatdelle (æ) med raita (agurkesalat med yoghurt) (m) Nøddepostej (n) med agurk Bagt peberfrugt 1 x grøntsack Gul Peberfrugt	Sommerlasagne med squash (m) Basilikumpesto ved siden af (n) Råkost af nye rødbeder og selleri med citrondressing Æble ved siden af
Kød/fisk	Rugbrød med smør (m) Kyllingeterrine med estragon (m)(æ) Oksealami med rygeostcreme (m) Æggesalat med kartoffel (m)(æ) 2 x grøntsack Agurk Æble	Hvide bønner, ærter og spidskål i karrysauce (m) med ris Mango- og gulerodssalat Dressing Persilledrys 1 x grøntsack Banan	Bagt laks Nye små kartofler med skræl Persillecreme (m) 1 skive rugbrød med smør (m) 2 x grøntsack Broccoli Cherry tomater	Rugbrød med smør (m) Spinatdelle (æ) med raita (agurkesalat med yoghurt) (m) Leverpostej (m) med agurk Fiskepaté af sej og bagt peberfrugt (m)(æ) 1 x grøntsack Gul Peberfrugt	Sommerlasagne med kylling og squash (m) Basilikumpesto ved siden af (n) Råkost af nye rødbeder og selleri med citrondressing Æble ved siden af
Halal	Rugbrød med smør (m) Kyllingeterrine med estragon (m)(æ) Kalkunsalami (halal) og rygeostcreme (m) Æggesalat med kartoffel (m)(æ) 2 x grøntsack Agurk Æble	Hvide bønner, ærter og spidskål i karrysauce (m) med ris Gulerodssalat med mango Persilledrys 1 x grøntsack Banan	Bagt laks Nye små kartofler med skræl Persillecreme (m) 1 skive rugbrød med smør (m) 2 x grøntsack Broccoli Cherry tomater	Rugbrød med smør (m) Spinatdelle (æ) med raita (agurkesalat med yoghurt) (m) Kalvepostej (halal) (m) med agurk Fiskepaté af sej og bagt peberfrugt (m)(æ) 1 x grøntsack Gul Peberfrugt	Sommerlasagne med kylling og squash (m) Basilikumpesto ved siden af (n) Råkost af nye rødbeder og selleri med citrondressing Æble ved siden af

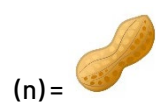
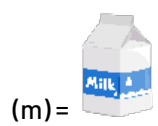
Eftermiddagsmad

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
	2 stk. fuldkornsknækbrød med smøreost (m) 1 x grøntsack Mælk (m)	Rugbrødsbolle med gulerod og rosin ½ stk. frugt Mælk (m)	Yoghurt (m) med bagte rabarber og knas af kerner (n) og havregryn Mælk (m)	Olivensnegl (n) ½ stk. frugt Mælk (m)	Rugbrød med kikærtenutella 1 x grøntsack Mælk (m)



(n*) = sesamfrø





(n*) = sesamfrø

