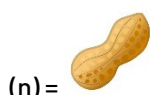
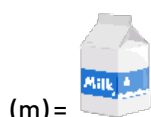




Sommer menuplan 2

Turmadpakker

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Grøn	Ostestang (m) Klap med nøddepostej (n) Klap med mungbønnehummus 2 x grøntsack	Rosinpakke Klap med kartoffel og karrymayo (æ) Klap med krydderurteost (m) 2 x grøntsack	Bagte selleritern med marinade af soja og peanuts (n) Klap med grøn æggesalat (m)(æ) Klap med flødeost (m) Blancheret broccoli 1 x grøntsack	1 stk. æg (æ) Klap med hummus (n*) Klap med bagt gulerod og mayo (æ) 2 x grøntsack	Urte-delle (æ)(m) Klap med smør og stegte courgetter (m) Klap med sommerkartoffel, flødeost og purløg (m) 2 x grøntsack
Kød/fisk	Ostestang (m) Klap med leverpostej (m) Klap med salami og mayo (æ) 2 x grøntsack	Rosinpakke Klap med kylling og karrymayo (æ) Klap med krydderurteost (m) 2 x grøntsack	Kyllingspyd med marinade af soja og peanuts (n) Klap med grøn æggesalat (m)(æ) Klap med flødeost (m) Blancheret broccoli 1 x grøntsack	Meatballs (æ)(m) Klap med hummus (n*) Klap med hamburgerryg og mayo (æ) 2 x grøntsack	Fiskedelle (æ)(m) Klap med smør og oksepegepølse (m) Klap med sommerkartoffel, flødeost og purløg (m) 2 x grøntsack
Halal	Ostestang (m) Klap med kalvepostej (halal) (m) Klap med salami og mayo (æ) 2 x grøntsack	Rosinpakke Klap med kylling og karrymayo (æ) Klap med krydderurteost (m) 2 x grøntsack	Kyllingspyd med marinade af soja og peanuts (n) Klap med grøn æggesalat (m)(æ) Klap med flødeost (m) Blancheret broccoli 1 x grøntsack	Meatballs (æ)(m) Klap med hummus (n*) Klap med kyllingepølse (halal) og mayo (æ) 2 x grøntsack	Fiskedelle (æ)(m) Klap med smør og kalkunspegepølse (m) Klap med sommerkartoffel, flødeost og purløg (m) 2 x grøntsack



(n*) = sesamfrø

