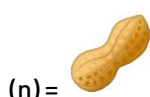
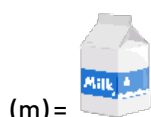




Sommer menuplan 1

Turmadpakker

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Grøn	1 stk. kogt æg (æ) Klap med smør og grønterrine af mungbønner, blomkål, gulerod og parmesanost (æ)(m) Klap med smør (m) og skiver af abrikosrulle med jordnødder (n) 2 x grøntsack	1 stk. stegte grøntsager i 'dej' Klap med flødeost med basilikum (m) Klap med hytteost med dild og ærter (m) 2 x grøntsack	Bagte rodfrugtsstænger Klap med smør og ost (m) Klap med mungbønne-hummus (n*) 2 x grøntsack	Ostestang (m) Klap med nøddepostej (n) Klap med sommerkartoffel og purløgsmayo (æ) 2 x grøntsack	Spinatdelle (æ) Klap med flødeost (m) Klap med nøddepålæg (n) 2 x grøntsack
Kød/fisk	1 stk. kogt æg (æ) Klap med smør og oksepegepølse Klap med smør (m) og skiver af abrikosrulle med jordnødder (n) 2 x grøntsack	1 stk. stegte grøntsager i 'dej' Klap med røget laks og flødeost med basilikum (m) Klap med hytteost med dild og ærter (m) 2 x grøntsack	1 stk. asiatisk fiskedelle (æ)(m) Klap med smør og landskinke (m) Klap med mungbønne-hummus (n*) 2 x grøntsack	Ostestang (m) Klap med leverpostej (m) Klap med laksemousse med ærter og lime (æ)(m) 2 x grøntsack	1 stk. frikadelle (æ)(m) Klap med kalkun og flødeost (m) Klap med nøddepålæg (n) 2 x grøntsack
Halal	1 stk. kogt æg (æ) Klap med smør og kalkunsalami (halal) Klap med smør (m) og skiver af abrikosrulle med jordnødder (n) 2 x grøntsack	1 stk. stegte grøntsager i 'dej' Klap med røget laks og flødeost med basilikum (m) Klap med hytteost med dild og ærter (m) 2 x grøntsack	1 stk. asiatisk fiskedelle (æ)(m) Klap med smør og oksesalami (halal) (m) Klap med mungbønne-hummus (n*) 2 x grøntsack	Ostestang (m) Klap med kalvepostej (halal) (m) Klap med laksemousse med ærter og lime (æ)(m) 2 x grøntsack	1 stk. frikadelle (halal) (æ)(m) Klap med kalkun (halal) og flødeost (m) Klap med nøddepålæg (n) 2 x grøntsack



(n*) = sesamfrø

