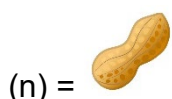
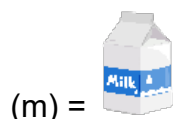




MENUPLAN 4 –

Frokost

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Alm.	Ostestang (m) Klap med leverpostej (m) Klap med græskarhummus (n*) 2 x grøntsacks	Gulerodsrösti Klap med salami og smør (m) Klap med rødbedehummus (m) (n) 2 x grøntsacks	1 stk. fiskefrikadelle (m) (æ) Klap med smør (m) og kalkunpålæg Klap med smøreost og friske urter (m) 2 x grøntsacks	1 stk. helt kogt æg (æ) Klap med torsebrandade med kartoffel Klap med landskinke og smør (m) 2 x grøntsacks	Frikadelle (m) (æ) Klap med kogt kartoffel med mayo (æ) Klap med oksespegepølse og tomatcreme (m) (æ) 2 x grøntsacks
Halal	Ostestang (m) Klap med kalvepostej (halal) Klap med græskarhummus (n*) 2 x grøntsacks	Gulerodsrösti Klap med kalkunsalami og smør (m) Klap med rødbedehummus (m) (n) 2 x grøntsacks	1 stk. fiskefrikadelle (m) (æ) Klap med smør (m) og kalkunpålæg Klap med smøreost og friske urter (m) 2 x grøntsacks	1 stk. helt kogt æg (æ) Klap med torsebrandade med kartoffel Klap med kalkunbryst og smør (m) 2 x grøntsacks	Frikadelle (halal) (m) (æ) Klap med kogt kartoffel med mayo (æ) Klap med kyllingepålæg og tomatcreme (m) (æ) 2 x grøntsacks
Vegetar	Ostestang (m) Klap med nøddepostej (n) Klap med græskarhummus (n*) 2 x grøntsacks	Gulerodsrösti Klap med ost og smør (m) Klap med rødbedehummus (m) (n) 2 x grøntsacks	1 stk. spinatdelle (æ) Klap med smør (m) og courgette stegt i karry Klap med smøreost og friske urter (m) 2 x grøntsacks	1 stk. helt kogt æg (æ) Klap med vegetarbrandade af rodfrugter og kartoffel Klap med stegt aubergine og paprikamayo (æ) 2 x grøntsacks	Linsedelle (æ) Klap med kogt kartoffel med mayo (æ) Klap med grillet grønt og tomatcreme (m) (æ) 2 x grøntsacks



(n*) = sesamfrø

