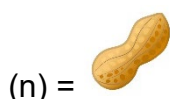
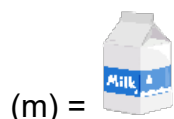




## MENUPLAN 3 –

### Frokost

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Alm.	1 stk. kogt æg (æ) Klap med kogt kartoffel og grøn mayo (æ) Klap med leverpostej (m) 2 x grøntsacks	Ostestang (m) Klap med gulerodshummus (n) Klap med oksespegepølse og smør (m) 2 x grøntsacks	Quinoadelle (æ) Klap med smør og bagt laks (m) Klap med kylling og smør (m) 2 x grøntsack	Pizza med tomat og mozzarella (m) Klap med cremet pålæg af lys bagt fisk, majs og drueagurk (m) (æ) Klap med oksesalami og smør (m) 2 x grøntsacks	Fiskedelle (m) (æ) Klap med rodfrugtsmøreost (m) Klap med kalkun og smør (m) 1 x grøntsack Tørrede abrikoser
Halal	1 stk. kogt æg (æ) Klap med kogt kartoffel og grøn mayo (æ) Klap med kalvepostej (halal) 2 x grøntsacks	Ostestang (m) Klap med gulerodshummus (n) Klap med oksesalami (halal) og smør (m) 2 x grøntsacks	Quinoadelle (æ) Klap med smør og bagt laks (m) Klap med kylling og smør (m) 2 x grøntsack	Pizza med tomat og mozzarella (m) Klap med cremet pålæg af lys bagt fisk, majs og drueagurk (m) (æ) Klap med oksesalami (halal) og smør (m) 2 x grøntsacks	Fiskedelle (m) (æ) Klap med rodfrugtsmøreost (m) Klap med kalkun og smør (m) 1 x grøntsack Tørrede abrikoser
Vegetar	1 stk. kogt æg (æ) Klap med kogt kartoffel og grøn mayo (æ) Klap med nøddepostej (n) 2 x grøntsacks	Ostestang (m) Klap med gulerodshummus (n) Klap med stegt courgette og smør (m) 2 x grøntsacks	Quinoadelle (æ) Klap med smør og ost (m) Klap med bagt peberfrugt og jordnøddecreme (m) (n) 2 x grøntsack	Pizza med tomat og mozzarella (m) Klap med cremet fennikelsalat (m) (æ) Klap med auberginepålæg (n*) 2 x grøntsacks	Selleridelle med parmesan og persille (m) (æ) Klap med rodfrugtsmøreost (m) Klap med mozzarella, tomat og smør (m) 1 x grøntsack Tørrede abrikoser



(n\*) = sesamfrø

