



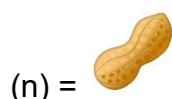
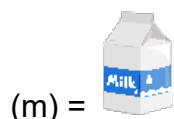
MENUPLAN 2 –

Frokost

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Alm.	Rugbrød med smør (m) Karrysild (m) Salami med æble/gulerodschutney Rødbedehummus (n*) 1 x grøntsack	Boller i karry (m) (æ) Ris Blancherede bønner	1 linsedelle (æ) Kartoffelsalat med agurk (m) (æ) og purløg til drys 1 skive rugbrød med smør (m) 1 x grøntsack	Rugbrød med smør (m) Leverpostej (m) og rødbederelish 1 stk. kogt æg (æ) Røget laks med dildmayo (æ) 1 x grøntsack	Pasta med cremet sauce af bønner og efterårsgrønt (m) Revet parmesan (m) Persille til drys 1 x grøntsack
Halal	Rugbrød med smør (m) Karrysild (m) Kalkunsalami med æble/gulerodschutney Rødbedehummus (n*) 1 x grøntsack	Boller (kylling) i karry (m) (æ) Ris Blancherede bønner	1 linsedelle (æ) Kartoffelsalat med agurk (m) (æ) og purløg til drys 1 skive rugbrød med smør (m) 1 x grøntsack	Rugbrød med smør (m) Kalvepostej (halal) og rødbederelish 1 stk. kogt æg (æ) Røget laks med dildmayo (æ) 1 x grøntsack	Pasta med cremet sauce af bønner og efterårsgrønt (m) Revet parmesan (m) Persille til drys 1 x grøntsack
Vegetar	Rugbrød med smør (m) Cremet glaskålssalat (m) Ost (m) med æble/gulerodschutney Rødbedehummus (n*) 1 x grøntsack	Hvide bønner, knoldselleri og champignon i karrysauce (m) Ris Blancherede bønner	1 linsedelle (æ) Kartoffelsalat med agurk (m) (æ) og purløg til drys 1 skive rugbrød med smør (m) 1 x grøntsack	Rugbrød med smør (m) Nøddepostej (n) og rødbederelish 1 stk. kogt æg (æ) Bagt gulerod med dildmayo (æ) 1 x grøntsack	Pasta med cremet sauce af bønner og efterårsgrønt (m) Revet parmesan (m) Persille til drys 1 x grøntsack

Eftermiddagsmad

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Eftermiddag	1 skive rugbrød med crunchy jordnøddecreme (n) 1 x grøntsack Mælk (m)	Bolle med squash ½ stk. frugt Mælk (m)	Æblegrød med vanilje og rugdrys Mælk (m)	Sveskebrød med mandler (n) 1 x grøntsack Mælk (m)	1 skive rugbrød ½ banan og tørret abrikos Mælk (m)



(n*) = sesamfrø

