



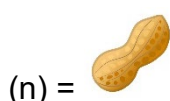
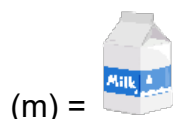
## MENUPLAN 1 –

### Frokost –

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Alm.	Rugbrød med smør (m)  Leverpostej (m) og stegt bacon  Rørt laksepålæg med karry (m) (æ)  1 stk. kogt æg (æ) med karse  1 x grøntsack	Bagt torvefisk med citron  Varm bland selv salat: Bagte rødbeder Perlespelt  Gulerødder  Krydderurtecreme med dild og purløg (m)	Selleridelle med persille og parmesan (m) (æ)  Græskarhummus (n)*  Bland selv salat: Pasta Mozzarella (m) Edamamebønner	Rugbrød med smør (m)  Fiskedelle (m) (æ) og rodfrugtmoulade (m) (æ)  Rullepølse med agurk  Æggesalat med kartofler med drys af purløg (m) (æ)  1 x grøntsack	Cremet karrysuppe med orange linser (m)  Persilledrys og creme fraiche (m)  1 stk. pitabrød (kan med fordel varmes)  1 x grøntsack
Halal	Rugbrød med smør (m)  Kalvepostej (halal) og stegt kalkunbacon  Rørt laksepålæg med karry (m) (æ)  1 stk. kogt æg (æ) med karse  1 x grøntsack	Bagt torvefisk med citron  Varm bland selv salat: Bagte rødbeder Perlespelt  Gulerødder  Krydderurtecreme med dild og purløg (m)	Selleridelle med persille og parmesan (m) (æ)  Græskarhummus (n)*  Bland selv salat: Pasta Mozzarella (m) Edamamebønner	Rugbrød med smør (m)  Fiskedelle (m) (æ) og rodfrugtmoulade (m) (æ)  Kalkunspegepølse med agurk  Æggesalat med kartofler med drys af purløg (m) (æ)  1 x grøntsack	Cremet karrysuppe med orange linser (m)  Persilledrys og creme fraiche (m)  1 stk. pitabrød (kan med fordel varmes)  1 x grøntsack
Vegetar	Rugbrød med smør (m)  Nøddepostej af linser, jordnødder og solsikkekerner (n)  Cremet fennikelsalat med æble og karry (m) (æ)  1 stk. kogt æg (æ) med karse  1 x grøntsack	Pakora af majs, kartoffel og gulerødder med citron  Varm bland selv salat: Bagte rødbeder Perlespelt  Gulerødder  Krydderurtecreme med dild og purløg (m)	Selleridelle med persille og parmesan (m) (æ)  Græskarhummus (n)*  Bland selv salat: Pasta Mozzarella (m) Edamamebønner	Rugbrød med smør (m)  Urteidelle (m) (æ) og rodfrugtmoulade (m) (æ)  Stegt aubergine med agurk  Æggesalat med kartofler med drys af purløg (m) (æ)  1 x grøntsack	Cremet karrysuppe med orange linser (m)  Persilledrys og creme fraiche (m)  1 stk. pitabrød (kan med fordel varmes)  1 x grøntsack

### Eftermiddagsmad –

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Eftermiddag	Rugbrødsbolle med rosin og gulerod  1 x grøntsack  Mælk (m)	Rugbrød med ost (m)  ½ stk. frugt  Mælk (m)	Knækbrød med abrikospålæg (n)  1 x grøntsack  Mælk (m)	Spinatsnegl (m) (n) (kan med fordel varmes)  ½ stk. frugt  Mælk (m)	1 skive rugbrød med kartoffelhummus (n)*  ½ stk. frugt  Mælk (m)



(n)\* = sesamfrø

