



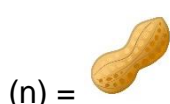
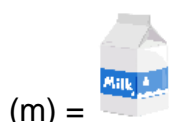
MENUPLAN 2 –

Frokost

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Alm.	Rugbrød med smør (m) Leverpostej (m) med stegt bacon Kartoffelhummus (n*) 1 æg med karsemayo (æ) 1 x grøntsack	Bønnegryde med tomat og forårsgrønt Hertil kogt bulgur og creme fraiche (m) Hel krydderurt til drys 1 x grøntsack	Bagt laks med persillecreme (m) Quinoa med kål og broccoli i citronmarinade Grovbrød	Rugbrød med smør (m) Fiskedelle med grov remoulade (m) (æ) Rødbedehummus (n*) Oksealami med syltet agurk 1 x grøntsack	Kartoffellasagne (m) Rødbederåkost med æble og ristede græskarkerner som topping 1 x grøntsack
Halal	Rugbrød med smør (m) kalvepostej (halal) (m) med kalkunbacon Kartoffelhummus (n*) 1 æg med karsemayo (æ) 1 x grøntsack	Bønnegryde med tomat og forårsgrønt Hertil kogt bulgur og creme fraiche (m) Hel krydderurt til drys 1 x grøntsack	Bagt laks med persillecreme (m) Quinoa med kål og broccoli i citronmarinade Grovbrød	Rugbrød med smør (m) Fiskedelle med grov remoulade (m) (æ) Rødbedehummus (n*) Oksealami (halal) med syltet agurk 1 x grøntsack	Kartoffellasagne (m) Rødbederåkost med æble og ristede græskarkerner som topping 1 x grøntsack
Vegetar	Rugbrød med smør (m) Nøddepostej (n) Kartoffelhummus (n*) 1 æg med karsemayo (æ) 1 x grøntsack	Bønnegryde med tomat og forårsgrønt Hertil kogt bulgur og creme fraiche (m) Hel krydderurt til drys 1 x grøntsack	Stegt rodfrugtpakora med persillecreme (m) Quinoa med kål og broccoli i citronmarinade Grovbrød	Rugbrød med smør (m) Urte-delle med grov remoulade (m) (æ) Rødbedehummus (n*) Bagt grønt og persillepesto (n) 1 x grøntsack	Kartoffellasagne (m) Rødbederåkost med æble og ristede græskarkerner som topping 1 x grøntsack

Eftermiddagsmad

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Eftermiddag	1 skive rugbrød med hytteost (m) og peberfrugt Mælk (m)	Rugbrødsbolle med rosin og gulerod og flødeost (m) ½ stk. frugt Mælk (m)	2 skiver knækbrød med ost (m) og figenmarmelade 1 x grøntsack Mælk (m)	Kartoffelpizza (m) ½ stk. frugt Mælk (m)	1 skive rugbrød med gulerodshummus 1 x grøntsack Mælk (m)



(n*) = sesamfrø

