

















# Menu model 1 uge 19

| Uge 19              | Mandag   | Tirsdag  | Onsdag  | Torsdag  | Fredag   |
|---------------------|--|--|---|--|--|
| <b>Frokost alm.</b> | Rugbrød med smør<br><br>Leverpostej m. syltet rødbede<br>Laks rørt med yoghurt og karry<br> <br>1 stk. kogt æg<br><br>Grøntsacks                 | Karryret med kokosmælk, rodfrugter og hvide bønner serveret med ris<br>Chutney med rosin, løg og æble<br>Gulerodsråkost med æble | 1 stk. asiatisk fiskedelle med limecreme<br> <br>Grovt nudelsalat med gulerod og snittebønner og asiatisk sojadressing<br>Grøntsack     | Rugbrød med smør<br><br>Salami med coleslaw af spidskål og tørrede abrikoser<br> <br>Kyllingeterrine<br> <br>Æggesalat med kartofler<br> <br>Grøntsacks | Lun torvefisk bagt med persillepesto<br>Bagte kartofler<br>Forårsrødbeder i tern med æble og frisk persille til drys |
| <b>Halal</b>        | Rugbrød med smør<br><br>Kalvepostej (halal) m. syltet rødbede<br>Laks rørt med yoghurt og karry<br> <br>1 stk. kogt æg<br><br>Grøntsacks | Karryret med kokosmælk, rodfrugter og hvide bønner serveret med ris<br>Chutney med rosin, løg og æble<br>Gulerodsråkost med æble | 1 stk. asiatisk fiskedelle med limecreme<br> <br>Grovt nudelsalat med gulerod og snittebønner og asiatisk sojadressing<br>Grøntsack | Rugbrød med smør<br><br>Kalkunsalami med coleslaw af spidskål og tørrede abrikoser<br> <br>Kyllingeterrine<br><br>Æggesalat med kartofler<br> <br>Grøntsacks   | Lun torvefisk bagt med persillepesto<br>Bagte kartofler<br>Forårsrødbeder i tern med æble og frisk persille til drys |



| Vegetar |   |   |   |  |  |
|---------|---|---|---|--|--|
|         | Rugbrød med smør<br> | Karryret med kokosmælk, rodfrugter og hvide bønner serveret med ris | 1 stk. urtedelle med limecreme<br>  | Rugbrød med smør<br>  | Stegt quinoadelle<br> |
|         | Karrystegte courgetteskiver   | Chutney med rosin, løg og æble                                      | Grov nudelsalat med gulerod og snittebønner og asiatisk sojadressing  | Kartoffelmad med coleslaw af spidskål og tørrede abrikoser   | Bagte kartofler  |
|         | Auberginecreme  | Gulerodsråkost med æble   | Grøntsnick  |   <br>Eggesalat med kartofler | Forårsrødbeder i tern med æble og frisk persille til drys  |
|         | 1 stk. kogt æg<br>   |   |   |   <br>Grøntsnick              |  |
|         | Grøntsnick  |   |   |  |  |

## Eftermiddag menu model 1 uge 19

| Uge 19      | Mandag   | Tirsdag  | Onsdag   | Torsdag  | Fredag   |
|-------------|--|--|--|--|--|
| Eftermiddag | Rugbrød med crunchy jordnøddesmør<br>Grøntsnick<br>Mælk<br> | Rugbrødsbolle m. rosin og gulerod<br>½ stk. frugt<br>Mælk<br> | Yoghurt med müsli og banan (½ banan)<br><br>Mælk<br> | Olivensnegl<br>½ stk. frugt<br>Mælk<br> | 2 skiver fuldkorns-knækbrød<br>Kikærtenutella<br>Grøntsnick<br>Mælk<br> |

 = æg på menuen

 = mælkeprodukter på menuen