



Menu model 1 uge 18

Uge 18	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Frokost Alm.	Rugbrød med smør  Leverpostej med stegt bacon Kartoffelhummus 1 stk. kogt æg  Grøntsacks	Bønnegryde med tomat og forårsgrønt Hel krydderurt til drys Kogt bulgur Cremefraiche  Grøntsack	Bagt laks med persillecreme  Salat med quinoa, bagte rodfrugttern, kål og citronmarinade Grovbrød	Rugbrød med smør  Fiskedelle med grov remoulade  Rødbedehummus  Oksesalami med syltet agurk Grøntsacks	Kartoffellasagne  Rødbederåkost med æble og ristede græskarkerner som topping Grøntsack
Halal	Rugbrød med smør  Kalvepostej (halal) med kalkunbacon Kartoffelhummus 1 stk. kogt æg  Grøntsacks	Bønnegryde med tomat og forårsgrønt Hel krydderurt til drys Kogt bulgur Cremefraiche  Grøntsack	Bagt laks med persillecreme  Salat med quinoa, bagte rodfrugttern, kål og citronmarinade Grovbrød	Rugbrød med smør  Fiskedelle med grov remoulade  Rødbedehummus  Oksesalami (halal) med syltet agurk Grøntsacks	Kartoffellasagne  Rødbederåkost med æble og ristede græskarkerner som topping Grøntsack
Vegetar	Rugbrød med smør  Nøddepostej Kartoffelhummus 1 stk. kogt æg  Grøntsacks	Bønnegryde med tomat og forårsgrønt Hel krydderurt til drys Kogt bulgur Cremefraiche  Grøntsack	Stegt rodfrugtpakora og persillecreme  Salat med quinoa, bagte rodfrugttern, kål og citronmarinade Grovbrød	Rugbrød med smør  Urte-delle med remoulade  Bagt grønt og persillepesto Rødbedehummus  Grøntsacks	Kartoffellasagne  Rødbederåkost med æble og ristede græskarkerner som topping Grøntsack



Eftermiddag model 1 uge 18

Uge 18	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Eftermiddag	2 skiver fuldkorns-knækbrød Hytteost  Grøntsack Mælk 	Rugbrødsbolle med gulerod og rosin ½ stk. frugt Mælk 	1 skive rugbrød 1 skive ost  Tørrede abrikoser Mælk 	Dadelbrød  Grøntsack Mælk 	1 skive rugbrød Gulerodspesto med hasselnød Grøntsack Mælk 

 = æg på menuen

 = mælkeprodukter på menuen