



Allergeneoversigt:	Gluten (G)	Æg (Æ)	Fisk (F)	Jordnødder (J)	Soja (SY)
Mælk inkl. laktose (M+L)	Nødder (N)	Selleri (SL)	Sennep (SN)	Sesamfrø (S)	Lupin (L)
Mælk uden laktose (M-L)	Krebsdyr (K)	Bløddyr (B)	Svovldioxid og sulfitter (SS)		

Maden tilberedes og pakkes i samme køkken og **kan indeholde spor af alle allergener**. Kontakt os endelig, hvis I har brug for endnu mere detaljeret allergeninformation.



SOMMER UGE 26,30,34	MENU 4	GRØN MENU	GRØNT, FISK HALAL MENU	EFTERMIDDAGS- MAD + MÆLK
Smør selv	MANDAG	Kartoffelmad, Bagt gulerod, Dadelcreme (M-L), Grøn æggesalat (Æ) (SN) (M-L), Snack: Gulerod og tomat. Rugbrød (G) og smør (M-L).	Kyllingeterrine med estragon (Æ) (M-L), Kalkunsalami, Dadelcreme (M-L) Grøn æggesalat (Æ) (SN) (M-L), Snack: Gulerod og tomat. Rugbrød (G) og smør (M-L).	Rugmild bolle (G) med smørest (M-L) og banan. Mælk (M+L).
Varm ret	TIRSDAG	Belugabolognese (G) (SL) (M-L) serveret med pasta (G), parmesanost (M-L), broccoli og appelsin. Hertil madbrød (G) og flødeost (M-L).	Belugabolognese (G) (SL) (M-L) serveret med pasta (G), parmesanost (M-L), broccoli og appelsin. Hertil madbrød (G) og flødeost (M-L).	Rugbrød (G) med marmelade af gulerod og abrikos hertil agurk. Mælk (M+L).
Kold ret	ONSDAG	Gulerodsrosti serveret med kartofler, kold remuladesauce (Æ) (SN) (SL) (M-L). Hertil salat af melon, agurk og basilikum. Rugbrød (G), smør (M-L) og cherrytomater.	Fiskefrikadelle (F) (G) (Æ) (SL) (M-L) serveret med kartofler, kold remuladesauce (Æ) (SN) (SL) (M-L). Hertil salat af melon, agurk og basilikum. Rugbrød (G), smør (M-L) og cherrytomater.	Yoghurt (M+L) med bagte rabarber og havredrys (G). Mælk (M+L).
Smør selv	TORS DAG	Kartoffel med raita (M-L), Linsepate (G), Hasselnøddepostej (N), Gulerods-og rosinsmørepålæg (M-L), Snack: Agurk og kiwi. Rugbrød (G) og smør (M-L).	Kartoffel med raita (M-L), Makrel i tomat (F), Kyllingepostej (G), Gulerods-og rosinsmørepålæg (M-L), Snack: Agurk og kiwi. Rugbrød (G) og smør (M-L).	Olivensnegl (G) og gulerod. Mælk (M+L).
Varm ret	FREDAG	Sommerlasagne med squash (G) (M-L) hertil grønne ærter og salatost (M+L) serveret med madbrød (G), smør (M-L) og melon.	Sommerlasagne med squash (G) (M-L) hertil grønne ærter og salatost (M+L) serveret med madbrød (G), smør (M-L) og melon.	Madbrød (G) med rabarberfigenpålæg og rød peberfrugt. Mælk (M+L).



Vuggestue Snack grønt Tilberedt  
 Vuggestue Smør selv Rugbrød og rugmild bolle  
 Vuggestue Drikkemælk Letmælk (Eftermiddagsmad)

Børnehave Snack grønt Rå  
 Børnehave Smør selv Rugbrød  
 Børnehave Drikkemælk Minimælk (Eftermiddagsmad)

