



Allergeneoversigt:	Gluten (G)	Æg (Æ)	Fisk (F)	Jordnødder (J)	Soja (SY)
Mælk inkl. laktose (M+L)	Nødder (N)	Selleri (SL)	Sennep (SN)	Sesamfrø (S)	Lupin (L)
Mælk uden laktose (M-L)	Krebsdyr (K)	Bløddyr (B)	Svovldioxid og sulfitter (SS)		

Maden tilberedes og pakkes i samme køkken og kan indeholde spor af alle allergener. Kontakt os endelig, hvis I har brug for endnu mere detaljeret allergeninformation.



SOMMER UGE 25, 29, 33	MENU 3	GRØN MADPAKKE MENU	MADPAKKE MENU
Madpakker	MANDAG	Æg (Æ) Rugbrød (G) med nøddepostej (N) Rugbrød (G) med ærteostcreme (M-L) Snackgrønt: Gulerod og melon	Æg (Æ) Rugbrød (G) med flødeost (M-L) og kalkunpålæg Rugbrød (G) med ærteostcreme (M-L) Snackgrønt: Gulerod og melon
Madpakker	TIRSDAG	Rosiner Rugbrød (G) med kartoffel og karrymayo (Æ) (SN) Rugbrød (G) med krydderurteost (M-L) Snackgrønt: Gulerod og kiwi	Rosiner Rugbrød (G) med kalkunpålæg og karrymayo (Æ) (SN) Rugbrød (G) med krydderurteost (M-L) Snackgrønt: Gulerod og kiwi
Madpakker	ONSDAG	Rosiner Rugbrød (G) med kikærtedefarsbrød (G) (Æ) på friskost (M-L) Rugbrød (G) med kikærte-nutella Snackgrønt: Rød peberfrugt og agurk	Rosiner Rugbrød (G) med fiskefarsbrød (F) (G) (Æ) på friskost (M-L) Rugbrød (G) med kikærte-nutella Snackgrønt: Rød peberfrugt og agurk
Madpakker	TORS DAG	Frikadelle af sød kartoffel (G) (Æ) Rugbrød (G) med bagt peberfrugt og purløgscreme (M-L) Rugbrød (G) med ærtepålæg Snackgrønt: Gul peberfrugt og gulerod	Frikadelle af sød kartoffel (G) (Æ) Rugbrød (G) med kalkunsalami og purløgscreme (M-L) Rugbrød (G) med ærtepålæg Snackgrønt: Gul peberfrugt og gulerod
Madpakker	FREDAG	Ostestang (M+L) Rugbrød (G) med flødeost (M-L) og stegte courgetter Rugbrød (G) med frugtørpålæg Snackgrønt: Melon og cherrytomat	Ostestang (M+L) Rugbrød (G) med flødeost (M-L) og kalkunpålæg Rugbrød (G) med frugtørpålæg Snackgrønt: Melon og cherrytomat



Vores måltider er lavet uden ko, lam og gris. Når vi serverer kød, kommer det fra dyr, der er slagtet efter halal-standard – så alle børn kan spise med.

90-100% økologi

