



Allergeneoversigt:	Gluten (G)	Æg (Æ)	Fisk (F)	Jordnødder (J)	Soja (SY)
Mælk inkl. laktose (M+L)	Nødder (N)	Selleri (SL)	Sennep (SN)	Sesamfrø (S)	Lupin (L)
Mælk uden laktose (M-L)	Krebsdyr (K)	Bløddyr (B)	Svovldioxid og sulfitter (SS)		

Maden tilberedes og pakkes i samme køkken og **kan indeholde spor af alle allergener**. Kontakt os endelig, hvis I har brug for endnu mere detaljeret allergeninformation.



SOMMER UGE 25,29,33	MENU 3	GRØN MENU	GRØNT, FISK HALAL MENU	EFTERMIDDAGS- MAD + MÆLK
Smør selv	MANDAG	Æg (Æ) med mayo (Æ) (SN), Sødkartoffel-paprika smørepålæg (M-L), Hasselnøddepostej (N), Ærtecreme. Snack: Gulerod og melon. Rugbrød (G) og smør (M-L).	Æg (Æ) med mayo (Æ) (SN), Sødkartoffel-paprika smørepålæg (M-L), Kalkunpålæg, Ærtecreme. Snack: Gulerod og melon. Rugbrød (G) og smør (M-L).	Rugmild bolle (G) med kikærte-nutella og rød peberfrugt. Mælk (M+L).
Varm ret	TIRSDAG	Grøntsagsfrikassé (SL) (M-L) med ærter, gulerod og selleri (SL) serveret med nye kartofler med skræl og persilledrys hertil kold bønnensalat med tomat og dampet blomkål. Rugbrød (G) og smør (M-L).	Grøntsagsfrikassé (SL) (M-L) med ærter, gulerod og selleri (SL) serveret med nye kartofler med skræl og persilledrys hertil kold bønnensalat med tomat og dampet blomkål. Rugbrød (G) og smør (M-L).	Bolle (G) med rabarber, smør (M-L) og agurk. Mælk (M+L).
Kold ret	ONSDAG	Farsbrød med flækærter, ærter og timian (G) (Æ) med kold bønne-kartoffelsalat (SN), tomatdressing (M-L), majs, ærter. Snack: Agurk Hertil rugbrød (G) med smør (M-L).	Farsbrød med flækærter, ærter og timian (G) (Æ) med kold bønne-kartoffelsalat (SN), tomatdressing (M-L), majs, ærter. Snack: Agurk Hertil rugbrød (G) med smør (M-L).	Koldskål (Æ) (M-L) med havredrys (G) og banan. Mælk (M+L).
Smør selv	TORS DAG	Bagt peberfrugt, Bøftomat i skiver, Kartoffel med purløgscreme (M-L), Frikadelle af sød kartoffel (G) (Æ), Snack: Bøftomat og appelsin. Rugbrød (G) og smør (M-L).	Torskerognscreme (F) (Æ) (SN) (M-L), Bøftomat i skiver, Kartoffel med purløgscreme (M-L), Frikadelle af sød kartoffel (G) (Æ), Snack: Bøftomat og appelsin. Rugbrød (G) og smør (M-L).	Pizza med mozzarella og spinat (G) (M+L) (N) hertil gulerod. Mælk (M+L).
Varm ret	FREDAG	Boller i karry af quinoa og bønner (G) (Æ) (SL) serveret med ris og mango-/gulerodssalat, drys af kokos og banan.	Boller i karry af quinoa og bønner (G) (Æ) (SL) serveret med ris og mango-/gulerodssalat, drys af kokos og banan.	Rugbrød (G) med auberginepålæg (S) og fersken. Mælk (M+L).



90-100% økologi

Vuggestue Snack grønt Tilberedt  
Vuggestue Smør selv Rugbrød og rugmild bolle  
Vuggestue Drikkemælk Letmælk (Eftermiddagsmad)

Børnehave Snack grønt Rå  
Børnehave Smør selv Rugbrød  
Børnehave Drikkemælk Minimælk (Eftermiddagsmad)

