



Allergeneoversigt:	Gluten (G)	Æg (Æ)	Fisk (F)	Jordnødder (J)	Soja (SY)
Mælk inkl. laktose (M+L)	Nødder (N)	Selleri (SL)	Sennep (SN)	Sesamfrø (S)	Lupin (L)
Mælk uden laktose (M-L)	Krebsdyr (K)	Bløddyr (B)	Svovldioxid og sulfitter (SS)		

Maden tilberedes og pakkes i samme køkken og **kan indeholde spor af alle allergener**. Kontakt os endelig, hvis I har brug for endnu mere detaljeret allergeninformation.



SOMMER UGE 24,28,32	MENU 2	GRØN MENU	GRØNT, FISK HALAL MENU	EFTERMIDDAGS- MAD + MÆLK
Smør selv	MANDAG	Karrysalat med kartofler og æble (Æ) (SN) (M-L) Hummus af bagte auberginer (S), Bagt gulerod, Bøftomatmad med mayonnaise (Æ) (SN). Snack: Agurk og bøftomat. Rugbrød (G) og smør (M-L).	Karrysalat med kartofler og æble (Æ) (SN) (M-L) Marinerede sild i sommerdressing (F) (M-L), Hummus af bagte auberginer (S), Bøftomatmad med mayonnaise (Æ) (SN). Snack: Agurk og bøftomat. Rugbrød (G) og smør (M-L).	Rugmild bolle (G) med flødeost (M-L) og appelsin. Mælk (M+L).
Varm ret	TIRSDAG	Bagt knoldselleri (SL) i tomatsovs (M-L), med stegte squash kogte kartofler, persilledrys. Rugbrød (G) og smør (M-L) og fersken.	Bagt lys fisk (F) i tomatsovs (M-L), med stegte squash kogte kartofler, persilledrys. Rugbrød (G) og smør (M-L) og fersken.	Rugbrød (G) med linse-peberfrugt smør og kiwi. Mælk (M+L).
Kold ret	ONSDAG	Søde kartoffel marineret med kokos og karry serveret med gule ris, broccoli, mild yoghurt dressing (M-L), purløg, tranebær og banan.	Kylling marineret med kokos og karry serveret med gule ris, broccoli, mild yoghurt dressing (M-L), purløg, tørret tranebær og banan.	Rødgrød med fløde (M-L). Mælk (M+L).
Smør selv	TORS DAG	Bagt gulerod med italiensk salat (Æ) (SN) (M-L), Æg (Æ), Mango-bananpålæg, Friskost (M-L) med tomatkiver. Snack: Tomat og agurk. Rugbrød (G) og smør (M-L).	Kalkunpålæg med italiensk salat (Æ) (SN) (M-L), Torskerognscreme (F) (Æ) (SN) (M-L). Mango-bananpålæg Snack: Tomat og agurk. Rugbrød (G) og smør (M-L).	Bolle (G) (SY) med mørk chokolade og banan. Mælk (M+L).
Varm ret	FREDAG	Lun spinatdelle (G) (Æ) serveret med kold bland-selv kartoffelsalat *Kartofler, yoghurtcreme (M-L), majs og ærter, tomat hertil madbrød (G) med smør (M-L) og melon.	Lun spinatdelle (G) (Æ) serveret med kold bland-selv kartoffelsalat *Kartofler, yoghurtcreme (M-L), majs og ærter, tomat hertil madbrød (G) med smør (M-L) og melon.	Rugbrød (G) med frugtpålæg og agurk. Mælk (M+L).



90-100% økologi

Vuggestue Snack grønt Tilberedt
Vuggestue Smør selv Rugbrød og rugmild bolle
Vuggestue Drikkemælk Letmælk (Eftermiddagsmad)

Børnehave Snack grønt Rå
Børnehave Smør selv Rugbrød
Børnehave Drikkemælk Minimælk (Eftermiddagsmad)

