



Allergeneoversigt:	Gluten (G)	Æg (Æ)	Fisk (F)	Jordnødder (J)	Soja (SY)
Mælk inkl. laktose (M+L)	Nødder (N)	Selleri (SL)	Sennep (SN)	Sesamfrø (S)	Lupin (L)
Mælk uden laktose (M-L)	Krebsdyr (K)	Bløddyr (B)	Svovldioxid og sulfitter (SS)		

Maden tilberedes og pakkes i samme køkken og **kan indeholde spor af alle allergener**. Kontakt os endelig, hvis I har brug for endnu mere detaljeret allergeninformation.



SOMMER UGE 23	MENU 1	GRØN MENU	GRØNT, FISK HALAL MENU	EFTERMIDDAGS- MAD + MÆLK
Smør selv	MANDAG	Æg (Æ) og urtemayonnaise (Æ) (SN), Abrikosrulle, Bøftomat, Grøn ostecreme med majs (M-L). Snack: Gulerod og banan. Rugbrød (G) og smør (M-L).	Æg (Æ) og urtemayonnaise (Æ) (SN), Abrikosrulle, Makrel i tomat (F), Grøn ostecreme med majs (M-L). Snack: Gulerod og banan. Rugbrød (G) og smør (M-L).	Rugmild bolle (G) med kikærte-nutella og rød peberfrugt. Mælk (M+L).
Varm ret	TIRSDAG	Mild sin carne serveret med ris og græsk yoghurt (M-L), tomat, dampet broccoli hertil madbrød (G) og honningmelon.	Mild sin carne serveret med ris og græsk yoghurt (M-L), tomat, dampet broccoli hertil madbrød (G) og honningmelon.	Rugbrød (G) med ærtepuré og fersken. Mælk (M+L).
Kold ret	ONSDAG	Quinoadelle (G) (Æ) med persillecreme (M-L) serveret med bland selv salat af: Bulgur (G), salatost (M+L), cherrytomat og agurk. Rugbrød (G) og smør (M-L).	Fiskefrikadelle (F) (G) (Æ) (SL) (M-L) med persillecreme (M-L) serveret med bland selv salat af: Bulgur (G), salatost (M+L), cherrytomat og agurk. Rugbrød (G) og smør (M-L).	Koldskål (M-L) (Æ) med jordbær og havredrys (G). Mælk (M+L).
Smør selv	TORS DAG	Kartoffel med mayo (Æ) (SN) og ristede løg (G), Hasselnøddepostej (N), Rabarber/figenpålæg, Rabarber-gulerodssmørelse. Snack: Rød peberfrugt og agurk. Rugbrød (G) og smør (M-L).	Kartoffel med mayo (Æ) (SN) og ristede løg (G), Kyllingepostej (G), Makrel i tomat (F), Rabarber-gulerodssmørelse. Snack: Rød peberfrugt og agurk. Rugbrød (G) og smør (M-L).	Courgettebrød (G) (M+L) med rosin og banan. Mælk (M+L).
LUKKET	FREDAG	Grundlovsdag	Grundlovsdag	Grundlovsdag



90-100% økologi

Vuggestue Snack grønt Tilberedt
 Vuggestue Smør selv Rugbrød og rugmild bolle
 Vuggestue Drikkemælk Letmælk (Eftermiddagsmad)

Børnehave Snack grønt Rå
 Børnehave Smør selv Rugbrød
 Børnehave Drikkemælk Minimælk (Eftermiddagsmad)

