



Allergeneoversigt:	Gluten (G)	Æg (Æ)	Fisk (F)	Jordnødder (J)	Soja (SY)
Mælk inkl. laktose (M+L)	Nødder (N)	Selleri (SL)	Sennep (SN)	Sesamfrø (S)	Lupin (L)
Mælk uden laktose (M-L)	Krebsdyr (K)	Bløddyr (B)	Svovldioxid og sulfitter (SS)		

Maden tilberedes og pakkes i samme køkken og kan indeholde spor af alle allergener. Kontakt os endelig, hvis I har brug for endnu mere detaljeret allergeninformation.



FORÅR UGE 10, 18, 22	MENU 1	GRØN FROKOST MENU	FROKOST MENU	EFTERMIDDAGSMAD + MÆLK
Smør selv	MANDAG	Pastinak bagt med karry, Æg (Æ), Mayonnaise (Æ) (SN), Ost (M+L), Sød kartoffel-paprikacreme (M-L) Snack: Agurk og gulerod. Rugbrød (G) og smør (M-L).	Makrel i tomat (F), Æg (Æ), Mayonnaise (Æ) (SN), Kalkunsalami, Sød kartoffel-paprikacreme (M-L) Snack: Agurk og gulerod. Rugbrød (G) og smør (M-L).	Rugmild bolle (G) med kikærte-nutella og banan. Mælk (M+L).
Varm ret	TIRSDAG	Krydret indisk Dahl med røde linser og tomat serveret med græsk yoghurt (M-L), indisk brød (G), frisk koriander, cherrytomat og frugt.	Krydret indisk Dahl med røde linser og tomat serveret med græsk yoghurt (M-L), indisk brød (G), frisk koriander, cherrytomat og frugt.	Yoghurt (M-L) med havredrys (G) og appelsin. Mælk (M+L).
Kold ret	ONSDAG	Stegt sødkartoffel med tomatiseret BBQ-sauce (G) (SY), serveret med kartoffelsalat (Æ) (SN) (M-L) med agurk samt rugbrød (G) med ærtepuré, tomat og peberfrugt	Stegt kylling med tomatiseret BBQ-sauce (G) (SY), serveret med kartoffelsalat (Æ) (SN) (M-L) med agurk samt rugbrød (G) med ærtepuré, tomat og peberfrugt.	Pizza med mozzarella (G) (M+L) og spinatcreme (M+L) dertil agurk. Mælk (M+L).
Smør selv	TORS DAG	Tomatpålæg (M-L) med purløgsgdrys, Kartoffel med karsemayonnaise (Æ) (SN), Karrysalat med kartofler og æble (Æ) (SN) (M-L) Snack: Banan og agurk. Rugbrød (G) og smør (M-L).	Torskerognscreme med purløgsgdrys (F) (Æ) (SN) (M-L), Kartoffel med karsemayonnaise (Æ) (SN), Karrysalat med kartofler og æble (Æ) (SN) (M-L). Snack: Banan og agurk. Rugbrød (G) og smør (M-L).	Hjemmebagt grovbolle (G) med smør (M-L), rabarber og frugt. Mælk (M+L).
Grød	FREDAG	Trekornsgrød (G) (M-L) serveret med bagte rabarber med vanilje rugbrødsdrys med mandler og sesam (G) (N) (S), snack: agurk. Rugbrød (G) med rosin-gulerodsmarmelade.	Trekornsgrød (G) (M-L) serveret med bagte rabarber med vanilje rugbrødsdrys med mandler og sesam (G) (N) (S), snack: Agurk. Rugbrød (G) med rosin-gulerodsmarmelade.	Rugbrød (G) med frugt pålæg og peberfrugt. Mælk (M+L).



Vores måltider er lavet uden ko, lam og gris. Når vi serverer kød, kommer det fra dyr, der er slagtet efter halal-standard – så alle børn kan spise med.

Vuggestue Snack grønt Tilberedt
Vuggestue Smør selv Rugbrød og rugmild bolle
Vuggestue Dikkemælk Letmælk (Eftermiddagsmad)

Børnehave Snack grønt Rå
Børnehave Smør selv Rugbrød
Børnehave Dikkemælk Minimælk (Eftermiddagsmad)

