



Allergeneoversigt:	Gluten (G)	Æg (Æ)	Fisk (F)	Jordnødder (J)	Soja (SY)
Mælk inkl. laktose (M+L)	Nødder (N)	Selleri (SL)	Sennep (SN)	Sesamfrø (S)	Lupin (L)
Mælk uden laktose (M-L)	Krebsdyr (K)	Bløddyr (B)	Svovldioxid og sulfitter (SS)		

Maden tilberedes og pakkes i samme køkken og kan indeholde spor af alle allergener. Kontakt os endelig, hvis I har brug for endnu mere detaljeret allergeninformation.



FORÅR UGE 17, 21	MENU 4	GRØN FROKOST MENU	FROKOST MENU	EFTERMIDDAGSMAD + MÆLK
Smør selv	MANDAG	Hassel nøddepostej (N) med agurkesalat, Gulerods-rosinsmørrepålæg (M-L), Ost (M+L), Æblesmør (M-L). Snack: Peberfrugt og frugt. Rugbrød (G) og smør (M-L).	Kyllingepostej (G) med agurkesalat, Gulerods-rosinsmørrepålæg (M-L), Ost (M+L), Makrel i tomat (F). Snack: Peberfrugt og frugt. Rugbrød (G) og smør (M-L).	Rugmild bolle (G) med flødeost (M-L) og appelsin. Mælk (M+L).
Varm ret	TIRSDAG	Mild karrygryde med røde linser og gulerødder (M-L) serveret med pasta (G) toppet med ærter og ananaschutney. Snack: cherrytomat og agurk.	Mild kyllingegryde med røde linser og gulerødder (M-L) serveret med pasta (G) toppet med ærter og ananaschutney. Snack: cherrytomat og agurk.	Rugbrød (G) med frugt pålæg af rabarber og figer dertil banan. Mælk (M+L).
Kold ret	ONSDAG	Kikærtehapser (G) (Æ) med kold pastasalat (G), majs, ærter, peberfrugt, ovnbagt broccoli-snack, og tomatiseret dressing (M-L).	Kikærtehapser (G) (Æ) med kold pastasalat (G), majs, ærter, peberfrugt, ovnbagt broccoli-snack, og tomatiseret dressing (M-L).	Kold øllebrød (G) (M+L) med kokos-skyrcreme (M-L) og frugt. Mælk (M+L).
Smør selv	TORS DAG	Ærtecreme, Frugt pålæg, Æg (Æ) med purløg Cremet champignonsalat (Æ) (SN) (SL) (M-L), Snack: Gulerod og broccoli. Rugbrød (G) og smør (M-L).	Ærtecreme, Kalkun pålæg, Æg (Æ) med purløg Cremet champignonsalat (Æ) (SN) (SL) (M-L), Snack: Gulerod og broccoli. Rugbrød (G) og smør (M-L).	Olivensnegl (G) og gul peberfrugt. Mælk (M+L).
Varm ret	FREDAG	Quinoaboller (G) (Æ) (SL) i karry serveret med ris, toppet med kokos, hertil salat af grønne bønner, persille og tomat. Snack: Agurk og banan.	Quinoaboller (G) (Æ) (SL) i karry serveret med ris, toppet med kokos, hertil salat af grønne bønner, persille og tomat. Snack: Agurk og banan.	Madbrød (G) med ærtecreme og cherrytomat. Mælk (M+L).



Vores måltider er lavet uden ko, lam og gris. Når vi serverer kød, kommer det fra dyr, der er slagtet efter halal-standard – så alle børn kan spise med.

Vuggestue Snack grønt Tilberedt
Vuggestue Smør selv Rugbrød og rugmild bolle
Vuggestue Dikkemælk Letmælk (Eftermiddagsmad)

Børnehave Snack grønt Rå
Børnehave Smør selv Rugbrød
Børnehave Dikkemælk Minimælk (Eftermiddagsmad)

