



Allergeneoversigt:	Gluten (G)	Æg (Æ)	Fisk (F)	Jordnødder (J)	Soja (SY)
Mælk inkl. laktose (M+L)	Nødder (N)	Selleri (SL)	Sennep (SN)	Sesamfrø (S)	Lupin (L)
Mælk uden laktose (M-L)	Krebsdyr (K)	Bløddyr (B)	Svovldioxid og sulfitter (SS)		

Maden tilberedes og pakkes i samme køkken og **kan indeholde spor af alle allergener**. Kontakt os endelig, hvis I har brug for endnu mere detaljeret allergeninformation.



FORÅR UGE 12, 16	MENU 3	GRØN FROKOST MENU	FROKOST MENU	EFTERMIDDAGSMAD + MÆLK
Smør selv	MANDAG	Bagt gulerod med italiensk salat (Æ) (SN) (M-L), Kartoffel med urtemayonnaise (Æ) (SN), Grøn ostecreme med majs (M-L). Snack: Tomat og rød peberfrugt. Rugbrød (G) og smør (M-L).	Kalkunpålæg med italiensk salat (Æ) (SN) (M-L), Kartoffel med urtemayonnaise (Æ) (SN), Grøn ostecreme med majs (M-L). Snack: Tomat og rød peberfrugt. Rugbrød (G) og smør (M-L).	Rugmild bolle (G) med kikærte-nutella og banan. Mælk (M+L).
Varm ret	TIRSDAG	Grønne ITA-boller (Æ) i tomatsauce med fuldkornspenne (G), revet parmesanost (M-L). Snack: Broccoli og tomat. Serveres med focaccia brød med hvidløg (G).	Grønne ITA-boller (Æ) i tomatsauce med fuldkornspenne (G), revet parmesanost (M-L). Snack: Broccoli og tomat. Serveres med focaccia brød med hvidløg (G).	Bolle med squash (G) med ost (M+L) og blomme. Mælk (M+L).
Kold ret	ONSDAG	Sprød rodfrugt-delle serveret med kold remuladesauce (Æ) (SN) (SL) (M-L), bulgursalat (G) med grønne squash, rød peberfrugt. Rugbrød (G) og smør (M-L). Frugt: banan.	Fiskefrikadelle (F) (G) (Æ) (SL) (M-L) serveret med kold remuladesauce (Æ) (SN) (SL) (M-L), bulgursalat (G) med grønne squash, rød peberfrugt. Rugbrød (G) og smør (M-L). Frugt: banan.	Yoghurt (M-L) med bagt rabarber og rugbrøds crumble (G). Mælk (M+L).
Smør selv	TORS DAG	Grøn æggesalat med purløg (Æ) (SN) (M-L), Tomatpålæg (M-L), Mango-banansmørrepålæg. Snack: Banan og cherrytomat. Rugbrød (G) og smør (M-L).	Grøn æggesalat med purløg (Æ) (SN) (M-L), Kalkunsalami, Mango-banansmørrepålæg. Snack: Banan og cherrytomat. Rugbrød (G) og smør (M-L).	Kartoffelpizza (G) (M+L) og gulerod. Mælk (M+L).
Varm ret	FREDAG	Tomatsuppe (M-L) med bagt gulerod og grønne linser serveret med græsk yoghurt (M-L), persilledrys, madbrød (G), agurk og frugt.	Tomatsuppe (M-L) med bagt gulerod og grønne linser serveret med græsk yoghurt (M-L), persilledrys, madbrød (G), agurk og frugt.	Rugbrød (G) med ærtecreme og appelsin. Mælk (M+L).



Vores måltider er lavet uden ko, lam og gris. Når vi serverer kød, kommer det fra dyr, der er slagtet efter halal-standard – så alle børn kan spise med.

Vuggestue Snack grønt Tilberedt
Vuggestue Smør selv Rugbrød og rugmild bolle
Vuggestue Dikkemælk Letmælk (Eftermiddagsmad)

Børnehave Snack grønt Rå
Børnehave Smør selv Rugbrød
Børnehave Dikkemælk Minimælk (Eftermiddagsmad)

