



Allergeneoversigt:	Gluten (G)	Æg (Æ)	Fisk (F)	Jordnødder (J)	Soja (SY)
Mælk inkl. laktose (M+L)	Nødder (N)	Selleri (SL)	Sennep (SN)	Sesamfrø (S)	Lupin (L)
Mælk uden laktose (M-L)	Krebsdyr (K)	Bløddyr (B)	Svovldioxid og sulfitter (SS)		

Maden tilberedes og pakkes i samme køkken og **kan indeholde spor af alle allergener**. Kontakt os endelig, hvis I har brug for endnu mere detaljeret allergeninformation.



FORÅR UGE 13 PÅSKE	MENU 4 Uge 13	GRØN FROKOST MENU	FROKOST MENU	EFTERMIDDAGSMAD + MÆLK
Smør selv	MANDAG	Hasselnøddepostej (N) med agurkesalat, Gulerods-rosin smørepålæg (M-L), Ost (M+L), Æblesmør (M-L). Snack: Peberfrugt og frugt. Rugbrød (G) og smør (M-L).	Kyllingepostej (G) med agurkesalat, Gulerods-rosin smørepålæg (M-L), Ost (M+L), Makrel i tomat (F). Snack: Peberfrugt og frugt. Rugbrød (G) og smør (M-L).	Rugmild bolle (G) med flødeost (M-L) og appelsin. Mælk (M+L).
Varm ret	TIRSDAG	Knoldselleri (SL) i krydret tomatsovs (M-L) med merian paprika og gulerødder. Serveret med kartofler, persilledrys, madbrød (G) og agurk.	Bagt lys fisk (F) i krydret tomatsovs (M-L) med merian, paprika og gulerødder. Serveret med kartofler, persilledrys, madbrød (G) og agurk.	Rugbrød (G) med frugtpålæg af rabarber og figner dertil banan. Mælk (M+L).
Kold ret	ONSDAG	Kikærtehapser (G) (Æ) med kold pastasalat (G), majs, ærter, peberfrugt, ovnbagt broccolisnack, og tomatiseret dressing (M-L).	Kikærtehapser (G) (Æ) med kold pastasalat (G), majs, ærter, peberfrugt, ovnbagt broccolisnack, og tomatiseret dressing (M-L).	Kold øllebrød (G) (M+L) med kokos-skyr creme (M-L) og frugt. Mælk (M+L).
Påske Smør selv	TORS DAG	Æg (Æ) med mayo (Æ) (SN) med karse, Hasselnøddepostej (N) med agurkesalat, Karrysalat med kartoffel og revet æble (Æ) (SN) (M-L), Tomatpålæg (M-L). Snack: Agurk og cherrytomat. Rugbrød (G) og smør (M-L).	Æg (Æ) med mayo (Æ) (SN) med karse, Kyllingepostej (G) med agurkesalat, Karrysalat med kartoffel og revet æble (Æ) (SN) (M-L), Makrel i økologisk tomat sauce (F). Snack: Agurk og cherrytomat. Rugbrød (G) og smør (M-L).	Spinatsnegl (G) (M-L), Cherry tomat Mælk (M+L).
Varm ret	FREDAG	Quinoa boller (G) (Æ) (SL) i karry serveret med ris, toppet med kokos hertil salat af grønne bønner, persille og tomat Snack: Agurk og banan.	Quinoa boller (G) (Æ) (SL) i karry serveret med ris, toppet med kokos hertil salat af grønne bønner, persille og tomat Snack: Agurk og banan.	Madbrød (G) med ærtecreme og agurk. Mælk (M+L).



Vores måltider er lavet uden ko, lam og gris. Når vi serverer kød, kommer det fra dyr, der er slagtet efter halal-standard – så alle børn kan spise med.

Vuggestue Snack grønt Tilberedt
Vuggestue Smør selv Rugbrød og rugmild bolle
Vuggestue Dikkemælk Letmælk (Eftermiddagsmad)

Børnehave Snack grønt Rå
Børnehave Smør selv Rugbrød
Børnehave Dikkemælk Minimælk (Eftermiddagsmad)

