



Allergeneoversigt:	Gluten (G)	Æg (Æ)	Fisk (F)	Jordnødder (J)	Soja (SY)
Mælk inkl. laktose (M+L)	Nødder (N)	Selleri (SL)	Sennep (SN)	Sesamfrø (S)	Lupin (L)
Mælk uden laktose (M-L)	Krebsdyr (K)	Bløddyr (B)	Svovldioxid og sulfitter (SS)		

Maden tilberedes og pakkes i samme køkken og kan indeholde spor af alle allergener. Kontakt os endelig, hvis I har brug for endnu mere detaljeret allergeninformation.



FORÅR UGE 11, 19	MENU 2	GRØN FROKOST MENU	FROKOST MENU	EFTERMIDDAGSMAD + MÆLK
Smør selv	MANDAG	Hasselnøddepostej (N) med syltet agurk, Æg (Æ) med karsemayonnaise (Æ) (SN), Cremet agurkepålæg med hvidebønner (M-L), Snack: Tomat og gulerod. Rugbrød (G) og smør (M-L).	Kyllingepostej (G) med syltet agurk, Æg (Æ) med karsemayonnaise (Æ) (SN), Cremet agurkepålæg med hvidebønner (M-L), Snack: Tomat og gulerod. Rugbrød (G) og smør (M-L).	Rugmild bolle (G) med flødeost (M-L) og appelsin. Mælk (M+L).
Varm ret	TIRSDAG	Bagt knoldselleri (SL) i karrysauce (SL) med gulerod og hvidkål serveret med ris, madbrød (G), rød peberfrugt og banan.	Bagt fisk (F) i karrysauce (SL) med gulerod og hvidkål serveret med ris, madbrød (G), rød peberfrugt og banan.	Rugbrød (G) med abrikos-gulerods marmelade og blommer. Mælk (M+L).
Kold ret	ONSDAG	Æggekage med sødkartoffel og bønner (Æ) (M-L) serveret med blomkåls-couscous (G), tomat-æble dressing (M-L), cherrytomat og agurk. Rugbrød (G) og smør (M-L).	Æggekage med sødkartoffel og bønner (Æ) (M-L) serveret med blomkåls-couscous (G), tomat-æble dressing (M-L), cherrytomat og agurk. Rugbrød (G) og smør (M-L).	Kold grød med skyr (G) (M-L), kanel og kardemomme og frugt. Mælk (M+L).
Smør selv	TORS DAG	Kartoffel med karrymayonnaise (Æ) (SN), Kikærtefrikadelle (G) (Æ) (SL), Dadelcreme (M-L) Smøreost med krydderurter (M-L). Snack: Broccoli og frugt. Rugbrød (G) og smør (M-L).	Karrysild (F) (M-L), Dadelcreme (M-L), Kalkunsalami, Smøreost med krydderurter (M-L). Snack: Broccoli og frugt. Rugbrød (G) og smør (M-L).	Spinatsnegl (G) (M-L) og cherry tomat. Mælk (M+L).
Varm ret	FREDAG	Kartoffellasagne (G) (SL) (M-L) serveret med gulerodsråkost med æble og ristede græskarkerner hertil focacciabrød (G), friskost (M-L) og appelsin.	Kartoffellasagne (G) (SL) (M-L) serveret med gulerodsråkost med æble og ristede græskarkerner hertil focacciabrød (G), friskost (M-L) og appelsin.	Mørk sandwich (G) med peberfrugt-linsepålæg og agurk. Mælk (M+L).



Vores måltider er lavet uden ko, lam og gris. Når vi serverer kød, kommer det fra dyr, der er slagtet efter halal-standard – så alle børn kan spise med.

Vuggestue Snack grønt Tilberedt
Vuggestue Smør selv Rugbrød og rugmild bolle
Vuggestue Dikkemælk Letmælk (Eftermiddagsmad)

Børnehave Snack grønt Rå
Børnehave Smør selv Rugbrød
Børnehave Dikkemælk Minimælk (Eftermiddagsmad)

