



Allergeneoversigt:	Gluten (G)	Æg (Æ)	Fisk (F)	Jordnødder (J)	Soja (SY)
Mælk inkl. laktose (M+L)	Nødder (N)	Selleri (SL)	Sennep (SN)	Sesamfrø (S)	Lupin (L)
Mælk uden laktose (M-L)	Krebsdyr (K)	Bløddyr (B)	Svovldioxid og sulfitter (SS)		

Maden tilberedes og pakkes i samme køkken og kan indeholde spor af alle allergener. Kontakt os endelig, hvis I har brug for endnu mere detaljeret allergeninformation.



FORÅR UGE 10,18,22	MENU 1	GRØN MADPAKKE MENU	MADPAKKE MENU
Madpakker	MANDAG	Kogt æg (Æ) Rugbrød (G) med flødeost (M-L) og ost (M+L) Rugbrød (G) med sødkartoffel-paprikacreme (M-L) Snack: Appelsin og gulerod	Kogt æg (Æ) Rugbrød (G) med flødeost (M-L) og kalkunsalami Rugbrød (G) med sødkartoffel-paprikacreme (M-L) Snack: Appelsin og gulerod.
Madpakker	TIRSDAG	Ostestang (M+L) Rugbrød (G) med grøn ostecreme med majs (M-L) Rugbrød (G) med peberfrugt-linsepålæg Snack: Rød peberfrugt og agurk	Ostestang (M+L) Rugbrød (G) med grøn ostecreme med majs (M-L) Rugbrød (G) med flødeost (M-L) og kalkunpålæg Snack: Rød peberfrugt og agurk
Madpakker	ONSDAG	Grøn frikadelle med kikærter og rodfrugter (G) (Æ) (SL) Rugbrød (G) med grøn æggesalat (Æ) (SN) (M-L) Rugbrød (G) med ærtepure Snack: Cherry tomat og dampet broccoli	Grøn frikadelle med kikærter og rodfrugter (G) (Æ) (SL) Rugbrød (G) med grøn æggesalat (Æ) (SN) (M-L) Rugbrød (G) med ærtepure Snack: Cherry tomat og dampet broccoli
Madpakker	TORS DAG	Ostestang (M+L) med tørrede abrikos Rugbrød (G) med karrysalat (Æ) (SN) (M-L) Rugbrød (G) med kartoffel og urtemayo (Æ) (SN) Snack: Gulerod og rød peberfrugt	Ostestang (M+L) med tørrede abrikos Rugbrød (G) med karrysalat (Æ) (SN) (M-L) Rugbrød (G) med kartoffel og urtemayo (Æ) (SN) Snack: Gulerod og rød peberfrugt
Madpakker	FREDAG	Daddelkugle med kakao og cashewnødder (N) Rugbrød (G) med kartoffel/-ægge salat (Æ) (SN) (M-L) Rugbrød (G) med tomatpålæg (M-L) Snack: Agurk og cherrytomat	Daddelkugle med kakao og cashewnødder (N) Rugbrød (G) med kartoffel/-ægge salat (Æ) (SN) (M-L) Rugbrød (G) med flødeost (M-L) og kalkunpålæg Snack: Agurk og cherrytomat



Vores måltider er lavet uden ko, lam og gris. Når vi serverer kød, kommer det fra dyr, der er slagtet efter halal-standard – så alle børn kan spise med.

