



(Æ)
ÆG



(N)
NØDDER



(M+L)
MÆLK MED LAKTOSE



(S)
SESAM



M-L
MÆLK UDEN LAKTOSE



(SV)
SOYA



FORÅR UGE 15 PÅSKE	MENU 2	GRØN MENU	GRØNT, FISK KØD MENU	GRØNT, FISK HALAL MENU	EFTERMIDDAGS- MAD + MÆLK
Smør selv	MANDAG	Nøddepostej (N) med syltet agurk, Æg (Æ) med karsemayonnaise (Æ), Basilikumhummus (S), Snackgrønt: Tomat og gulerod	Leverpostej m/syltet agurk, Æg (Æ) med karsemayonnaise (Æ), Basilikumhummus (S), Snackgrønt: Tomat og gulerod	Kyllingepostej m/syltet agurk, Æg (Æ) med karsemayonnaise (Æ), Basilikumhummus (S), Snackgrønt: Tomat og gulerod	Rugmild bolle med flødeost (M+L) og appelsin
Varm ret	TIRSDAG	Bagt knoldselleri i karrysauce med gulerod og hvidkål serveret med ris, frisk persille, rød peberfrugt og æble	Bagt fisk i karrysauce med gulerod og hvidkål serveret med ris, frisk persille, rød peberfrugt og æble	Bagt fisk i karrysauce med gulerod og hvidkål serveret med ris, frisk persille, rød peberfrugt og æble	Rugbrød med abrikos-gulerods marmelade og banan
Kold ret	ONSDAG	Æggekage med spinat (M-L) (Æ) serveret med bland selv pastasalat med pastinakcreme (M-L), bredbladet persille, cherry tomat, agurk og rugbrød	Æggekage med spinat (M-L) (Æ) serveret med bland selv pastasalat med pastinakcreme (M-L), bredbladet persille, cherry tomat, agurk og rugbrød	Æggekage med spinat (M-L) (Æ) serveret med bland selv pastasalat med pastinakcreme (M-L), bredbladet persille, cherry tomat, agurk og rugbrød	Kold grød med skyr, æbler, kanel og Kardemomme (M-L) med topping af friske æbler
Påske Smør selv	TORSDAG	Æg (Æ) m/mayo (Æ) med karse Tomatpålæg (M-L) med purløgsgdryd Blå kartoffel med mayo (Æ) og karse Flødeost (M+L) og kiwi Snackgrønt: Kiwi og gulerod	Æg (Æ) m/mayo (Æ) med karse Cremet laksesalat med karry (M-L) (Æ) og purløgsgdryd. Blå kartoffel m/mayo (Æ) med karse . Flødeost (M+L) og kiwi Snackgrønt: Kiwi og gulerod	Æg (Æ) m/mayo (Æ) med karse Cremet laksesalat med karry (M-L) (Æ) og purløgsgdryd. Blå kartoffel m/mayo (Æ) med karse. Flødeost (M+L) og kiwi Snackgrønt: Kiwi og gulerod	Spinatsnegl (N) (M-L), Cherry tomat
Varm ret	FREDAG	Kartoffellasagne (M-L) serveret med gulerodsråkost med æble og ristede græskarkerner samt focacciabrød og appelsin	Kartoffellasagne (M-L) serveret med gulerodsråkost med æble og ristede græskarkerner samt focacciabrød og appelsin	Kartoffellasagne (M-L) serveret med gulerodsråkost med æble og ristede græskarkerner samt focacciabrød og appelsin	Mørk sandwich med linse-peberfrugt spread og Agurk

Vuggestue Snack grønt Tilberedt
 Vuggestue Smør selv Rugbrød og rugmild bolle
 Vuggestue Dikkemælk Letmælk (Eftermiddagsmad)

Børnehave Snack grønt Rå
 Børnehave Smør selv Rugbrød
 Børnehave Dikkemælk Minimælk (Eftermiddagsmad)



90-100% økologi