



(Æ)
ÆG



(N)
NØDDER



(M+L)
MÆLK MED LAKTOSE



(S)
SESAM



M-L
MÆLK UDEN LAKTOSE



(SY)
SOYA



FORÅR UGE 17	MENU 4	GRØN MENU	GRØNT, FISK KØD MENU	GRØNT, FISK HALAL MENU	EFTERMIDDAGS- MAD + MÆLK
Smør selv	MANDAG	2. PÅSKEDAG	2. PÅSKEDAG	2. PÅSKEDAG	2. PÅSKEDAG
Varm ret	TIRSDAG	Bagt knoldselleri i krydret tomatsovs med merian, paprika og gulerødder (M-L) Serveret med kartofler, persilledrys og agurk.	Bagt lys fisk i krydret tomatsovs med merian, paprika og gulerødder (M-L) Serveret med kartofler, persilledrys og agurk.	Bagt lys fisk i krydret tomatsovs med merian, paprika og gulerødder (M-L) Serveret med kartofler, persilledrys og agurk	Rugbrød med frugtpålæg af rabarber og figner dertil banan
Kold ret	ONSDAG	Bælgfrugtpostej med svampe (M-L) (Æ) serveret gulerodssalat med rosiner og persillecreme(M-L), æble, appelsin. Grovbrød med flødeost (M+L).	Bælgfrugtpostej med svampe (M-L) (Æ) serveret gulerodssalat med rosiner og persillecreme(M-L), æble, appelsin. Grovbrød med flødeost (M+L).	Bælgfrugtpostej med svampe (M-L) (Æ) serveret gulerodssalat med rosiner og persillecreme(M-L), æble, appelsin. Grovbrød med flødeost (M+L).	Kold øllebrød (M-L) med kokos-skyr creme (M-L) og pære
Smør selv	TORS DAG	Ærtecreme, Frugtpålæg, Æg (Æ) purløg, Cremet champignonsalat (M-L) (Æ), Snackgrønt: Gulerod og broccoli	Ærtecreme, Skinke, Æg (Æ) med purløg, Cremet champignonsalat (M-L) (Æ), Snackgrønt: Gulerod og broccoli	Ærtecreme, Kalkunpålæg, Æg (Æ) med purløg Cremet champignonsalat (M-L) (Æ), Snackgrønt: Gulerod og broccoli	Olivensnegl og gul peberfrugt
Varm ret	FREDAG	Quinoa boller (Æ) (SY) i karry serveret med ris, toppet med kokos og frisk koriander, banan og appelsin	Quinoa boller (Æ) (SY) i karry serveret med ris, toppet med kokos og frisk koriander, banan og appelsin	Quinoa boller (Æ) (SY) i karry serveret med ris, toppet med kokos og frisk koriander, banan og appelsin	Grovbrød med edamamebønnecreme (SY) (S) og Agurk



90-100% økologi

Vuggestue Snack grønt Tilberedt
 Vuggestue Smør selv Rugbrød og rugmild bolle
 Vuggestue Dikkemælk Letmælk (Eftermiddagsmad)

Børnehave Snack grønt Rå
 Børnehave Smør selv Rugbrød
 Børnehave Dikkemælk Minimælk (Eftermiddagsmad)

