



(Æ)
ÆG



(N)
NØDDER



(M+L)
MÆLK MED LAKTOSE



(S)
SESAM



M-L
MÆLK UDEN LAKTOSE



(SY)
SOYA



FORÅR UGE 10,14	MENU 1	GRØN MENU	GRØNT, FISK KØD MENU	GRØNT, FISK HALAL MENU	EFTERMIDDAGS- MAD + MÆLK
Smør selv	MANDAG	Pastinak bagt med karry, Æg (Æ) og purløg, Ost (M+L), Persillehummus (S) Snackgrønt: Agurk og gulerod	Marineret sild med dild, Æg (Æ) og purløg, Kalkunsalami, Persillehummus (S) Snackgrønt: Agurk og gulerod	Marineret sild med dild, Æg (Æ) og purløg, Kalkunsalami, Persillehummus (S) Snackgrønt: Agurk og gulerod	Rugmild bolle med kikærtenutella og appelsin
Varm ret	TIRSDAG	Krydret Indisk Dahl med røde linser og tomat serveret med græsk yoghurt (M-L), indisk brød, frisk koriander, tomat og æble	Krydret Indisk Dahl med røde linser og tomat serveret med græsk yoghurt (M-L), indisk brød, frisk koriander, tomat og æble	Krydret Indisk Dahl med røde linser og tomat serveret med græsk yoghurt (M-L), indisk brød, frisk koriander, tomat og æble	Yoghurt (M+L) med havredrys og banan
Kold ret	ONSDAG	BBQ-marinerede (SY) søde kartofler serveret med kartoffelsalat med agurk (M-L) (Æ), rugbrød med ærtepuré, cherry tomat og rød peberfrugt	BBQ-marineret (SY) kylling serveret med kartoffelsalat med agurk (M-L) (Æ), rugbrød med ærtepuré, cherry tomat og rød peberfrugt	BBQ-marineret (SY) kylling serveret med kartoffelsalat med agurk (M-L) (Æ), rugbrød med ærtepuré, cherry tomat og rød peberfrugt	Pizza med mozzarella og pesto (M+L) (N) dertil Agurk
Smør selv	TORS DAG	Tomatpålæg (M-L) med purløg, Kartoffel med karsemayonnaise (Æ), Nøddepostej (N) med syltet rødbede, Snackgrønt: Banan og gulerod	Tomatsild med fennikel og purløg, Kartoffel med karsemayonnaise (Æ), Leverpostej med syltet rødbede, Snackgrønt: Banan og gulerod	Tomatsild med fennikel og purløgsdrys, Kartoffel med karsemayonnaise (Æ), Kyllingepostej med syltet rødbede, Snackgrønt: Banan og gulerod	Hjemmebagt grovbolle med smør, rabarber (M-L), og pære
Grød	FREDAG	Trekornsgrød (M-L) serveret med bagte rabarber med vanilje, mandel og rugbrødsdscrumble(N) og frisk æble. Rugbrød med dildflødeost(M+L)	Trekornsgrød (M-L) serveret med bagte rabarber med vanilje, og rugbrødsdrys med mandler (N) og frisk æble. Rugbrød med flødeost med dild (M+L)	Trekornsgrød (M-L) serveret med bagte rabarber med vanilje, og rugbrødsdrys med mandler (N) og frisk æble. Rugbrød med flødeost med dild (M+L)	Rugbrød med frugt pålæg og agurk

Vuggestue Snack grønt Tilberedt
Vuggestue Smør selv Rugbrød og rugmild bolle
Vuggestue Dikkemælk Letmælk (Eftermiddagsmad)

Børnehave Snack grønt Rå
Børnehave Smør selv Rugbrød
Børnehave Dikkemælk Minimælk (Eftermiddagsmad)



90-100% økologi

