



(Æ)
ÆG



(N)
NØDDER



(M+L)
MÆLK MED LAKTOSE



(S)
SESAM



M-L
MÆLK UDEN LAKTOSE



(SY)
SOYA



FORÅR UGE 22	MENU 1	GRØN MENU	GRØNT, FISK KØD MENU	GRØNT, FISK HALAL MENU	EFTERMIDDAGS- MAD + MÆLK
Smør selv	MANDAG	Pastinak bagt med karry, Æg (Æ) og purløg, Ost (M+L), Persillehummus (S) Snackgrønt: Cherry tomat og gulerod	Marineret sild med dild, Æg (Æ) og purløg, Kalkunsalami, Persillehummus (S) Snackgrønt: Cherry tomat og gulerod	Marineret sild med dild, Æg (Æ) og purløg, Kalkunsalami, Persillehummus (S) Snackgrønt: Cherry tomat og gulerod	Rugmild bolle med kikærtenutella og appelsin
Varm ret	TIRSDAG	Krydret Indisk Dahl med røde linser og tomat serveret med græsk yoghurt (M-L), indisk brød, frisk koriander, agurk og æble	Krydret Indisk Dahl med røde linser og tomat serveret med græsk yoghurt (M-L), indisk brød, frisk koriander, agurk og æble	Krydret Indisk Dahl med røde linser og tomat serveret med græsk yoghurt (M-L), indisk brød, frisk koriander, agurk og æble	Yoghurt (M+L) med havredrys og banan
Kold ret	ONSDAG	BBQ-marinerede (SY) søde kartofler serveret med kartoffelsalat med agurk (M-L) (Æ), rugbrød med ærtepuré, cherry tomat og rød peberfrugt	BBQ-marineret (SY) kylling serveret med kartoffelsalat med agurk (M-L) (Æ), rugbrød med ærtepuré, cherry tomat og rød peberfrugt	BBQ-marineret (SY) kylling serveret med kartoffelsalat med agurk (M-L) (Æ), rugbrød med ærtepuré, cherry tomat og rød peberfrugt	Pizza med mozzarella og pesto (M+L) (N) dertil Agurk
Smør selv	TORS DAG	KRISTI HIMMELFARTSDAG	KRISTI HIMMELFARTSDAG	KRISTI HIMMELFARTSDAG	KRISTI HIMMELFARTSDAG
Grød	FREDAG	Trekornsgrød (M-L) serveret med bagte rabarber med vanilje, mandel og rugbrødsdrys (N) og frisk æble. Rugbrød med dildflødeost (M+L)	Trekornsgrød (M-L) serveret med bagte rabarber med vanilje, og rugbrødsdrys med mandler (N) og frisk æble. Rugbrød med flødeost med dild (M+L)	Trekornsgrød (M-L) serveret med bagte rabarber med vanilje, og rugbrødsdrys med mandler (N) og frisk æble. Rugbrød med flødeost med dild (M+L)	Rugbrød med frugtprælæg og agurk

Vuggestue Snack grønt Tilberedt
Vuggestue Smør selv Rugbrød og rugmild bolle
Vuggestue Dikkemælk Letmælk (Eftermiddagsmad)

Børnehave Snack grønt Rå
Børnehave Smør selv Rugbrød
Børnehave Dikkemælk Minimælk (Eftermiddagsmad)



90-100% økologi