



(Æ)  
ÆG



(N)  
NØDDER



(M+L)  
MÆLK MED LAKTOSE



(S)  
SESAM



M-L  
MÆLK UDEN LAKTOSE



(SY)  
SOYA



FORÅR UGE 16	MENU 3	GRØN MENU	GRØNT, FISK KØD MENU	GRØNT, FISK HALAL MENU	EFTERMIDDAGS- MAD + MÆLK
Smør selv	MANDAG	Bagt gulerod med italiensk salat (M-L) (Æ), Kartoffel med urtemayonnaise (Æ), Edamamebønnecreme (S) (SY), Snackgrøn: Tomat og rød peberfrugt	Skinke m/italiensk salat (M-L) (Æ), Kartoffel med grøn urtemayonnaise (Æ), Edamamebønnecreme (S) (SY), Snackgrøn: Tomat og rød peberfrugt	Kalkunpålæg m/italiensk salat (M-L) (Æ), Kartoffel med grøn urtemayonnaise (Æ), Edamamebønnecreme (S) (SY), Snackgrøn: Tomat og rød peberfrugt	Rugmild bolle med kikærtenutella og æble
Varm ret	TIRSDAG	Hvid svampesovs smagt til med citron og timian (M-L) Serveret med pasta toppet med ærter og parmesan (M-L), Dertil gulerod og agurk.	Hvid kødsovs af kylling smagt til med citron og timian (M-L) Serveret med pasta toppet med ærter og parmesan (M-L), Dertil gulerod og agurk.	Hvid kødsovs af kylling smagt til med citron og timian (M-L) Serveret med pasta toppet med ærter og parmesan (M-L), Dertil gulerod og agurk.	Bolle med squash og ost (M+L) og cherry tomater
Kold ret	ONSDAG	Rodfrugtspakora serveret med bulgarsalat med grønne squash, persillecreme (M-L), rød peberfrugt og æble	Fiskefrikadelle (M-L) (Æ) serveret med bulgarsalat med grønne squash, persillecreme (M-L), rød peberfrugt og æble	Fiskefrikadelle (M-L) (Æ) serveret med bulgarsalat med grønne squash, persillecreme (M-L), rød peberfrugt og æble	Yoghurt (M+L) med bagt rabarber og rugbrødsrumble
Smør selv	TORS DAG	SKÆRTORS DAG	SKÆRTORS DAG	SKÆRTORS DAG	SKÆRTORS DAG
Varm ret	FREDAG	LANGFREDAG	LANGFREDAG	LANGFREDAG	LANGFREDAG



90-100% økologi

Vuggestue Snack grønt Tilberedt  
 Vuggestue Smør selv Rugbrød og rugmild bolle  
 Vuggestue Dikkemælk Letmælk (Eftermiddagsmad)

Børnehave Snack grønt Rå  
 Børnehave Smør selv Rugbrød  
 Børnehave Dikkemælk Minimælk (Eftermiddagsmad)

