



FORÅR UGE 13,21	MENU 4	GRØN MENU	GRØNT, FISK KØD MENU	GRØNT, FISK HALAL MENU	EFTERMIDDAGS- MAD + MÆLK
Smør selv	MANDAG	Nøddepostej (N) med agurkesalat, Gulerodshummus med sumak (S), Ost (M+L) og rød peberfrugt, Æblesmør med citron og rosmarin (M-L) Snackgrønt: Peberfrugt og æble	Leverpostej med agurkesalat, Gulerodshummus med sumak (S), Ost (M+L) og rød peberfrugt, Æblesmør m/ citron og rosmarin (M-L) Snackgrønt: Peberfrugt og æble	Kyllingepostej med agurkesalat, Gulerodshummus krydret med sumak (S), Ost (M+L) og rød peberfrugt, Æblesmør med citron og rosmarin (M-L) Snackgrønt: Peberfrugt og æble	Rugmild bolle med flødeost (M+L) og appelsin
Varm ret	TIRSDAG	Bagt knoldselleri i krydret tomatsovs med merian, paprika og gulerødder (M-L) Serveret med kartofler, persilledrys og agurk.	Bagt lys fisk i krydret tomatsovs med merian, paprika og gulerødder (M-L) Serveret med kartofler, persilledrys og agurk.	Bagt lys fisk i krydret tomatsovs med merian, paprika og gulerødder (M-L) Serveret med kartofler, persilledrys og agurk	Rugbrød med frugtpålæg af rabarber og figner dertil banan
Kold ret	ONSDAG	Bælgfrugtpostej med svampe (M-L) (Æ) serveret med ristede champignon, rødbederåkost med æble, ristede solsikkekerner, grovbrød og appelsin	Bælgfrugtpostej med svampe (M-L) (Æ) serveret med ristede champignon, rødbederåkost med æble, ristede solsikkekerner, grovbrød og appelsin	Bælgfrugtpostej med svampe (M-L) (Æ) serveret med ristede champignon, rødbederåkost med æble, ristede solsikkekerner, grovbrød og appelsin	Kold øllebrød (M-L) med kokos-skyr creme (M-L) og pære
Smør selv	TORS DAG	Ærtecreme, Frugtpålæg, Æg (Æ) purløg, Cremet champignonsalat (M-L) (Æ), Snackgrønt: Gulerod og broccoli	Ærtecreme, Skinke, Æg (Æ) med purløg, Cremet champignonsalat (M-L) (Æ), Snackgrønt: Gulerod og broccoli	Ærtecreme, Kalkunpålæg, Æg (Æ) med purløg, Cremet champignonsalat (M-L) (Æ), Snackgrønt: Gulerod og broccoli	Olivensnegl og gul peberfrugt
Varm ret	FREDAG	Quinoa boller (Æ) (SY) i karry serveret med ris, toppet med kokos og frisk koriander, banan og appelsin	Quinoa boller (Æ) (SY) i karry serveret med ris, toppet med kokos og frisk koriander, banan og appelsin	Quinoa boller (Æ) (SY) i karry serveret med ris, toppet med kokos og frisk koriander, banan og appelsin	Grovbrød med edamamebønnecreme (SY) (S) og Agurk

Vuggestue Snack grønt Tilberedt
 Vuggestue Smør selv Rugbrød og rugmild bolle
 Vuggestue Dikkemælk Letmælk (Eftermiddagsmad)

Børnehave Snack grønt Rå
 Børnehave Smør selv Rugbrød
 Børnehave Dikkemælk Minimælk (Eftermiddagsmad)



90-100% økologi