



FORÅR UGE 12,20	MENU 3	GRØN MENU	GRØNT, FISK KØD MENU	GRØNT, FISK HALAL MENU	EFTERMIDDAGS- MAD + MÆLK
Smør selv	MANDAG	Bagt gulerod med italiensk salat (M-L) (Æ), Kartoffel med urtemayonnaise (Æ), Edamamebønnecreme (S) (SY), Snackgrøn: Tomat og rød peberfrugt	Skinke m/italiensk salat (M-L) (Æ), Kartoffel med grøn urtemayonnaise (Æ), Edamamebønnecreme (S) (SY), Snackgrøn: Tomat og rød peberfrugt	Kalkunpålæg m/italiensk salat (M-L) (Æ), Kartoffel med grøn urtemayonnaise (Æ), Edamamebønnecreme (S) (SY), Snackgrøn: Tomat og rød peberfrugt	Rugmild bolle med kikærtenutella og æble
Varm ret	TIRSDAG	Hvid svampesovs smagt til med citron og timian (M-L) Serveret med pasta toppet med ærter og parmesan (M-L), Dertil gulerod og agurk.	Hvid kødsovs af kylling smagt til med citron og timian (M-L) Serveret med pasta toppet med ærter og parmesan (M-L), Dertil gulerod og agurk.	Hvid kødsovs af kylling smagt til med citron og timian (M-L) Serveret med pasta toppet med ærter og parmesan (M-L), Dertil gulerod og agurk.	Bolle med squash og ost (M+L) og cherry tomater
Kold ret	ONSDAG	Rodfrugtspakora serveret med bulgarsalat med grønne squash, persillecreme (M-L), rød peberfrugt og æble	Fiskefrikadelle (M-L) (Æ) serveret med bulgarsalat med grønne squash, persillecreme (M-L), rød peberfrugt og æble	Fiskefrikadelle (M-L) (Æ) serveret med bulgarsalat med grønne squash, persillecreme (M-L), rød peberfrugt og æble	Yoghurt (M+L) med bagt rabarber og rugbrødsrumble
Smør selv	TORS DAG	Tomatpålæg (M-L) med purløg, Grøn æggesalat (Æ) (M-L), Rabarber/figenpålæg, Snackgrøn: Banan og cherry tomat	Cremet laksesalat med karry (M-L) (Æ) og purløg, Grøn æggesalat (Æ) (M-L), Rabarber/figenpålæg, Snackgrøn: Banan og cherry tomat	Cremet laksesalat med karry (M-L) (Æ) og purløg, Grøn æggesalat (Æ) (M-L), Rabarber/figenpålæg, Snackgrøn: Banan og cherry tomat	Kartoffelpizza (M+L) og gulerod
Varm ret	FREDAG	Tomatsuppe (M-L) med bagt gulerod og grønne linser serveret med græsk yoghurt (M-L), persilledrys, grovbrød, agurk, æble.	Tomatsuppe (M-L) med bagt gulerod og grønne linser serveret med græsk yoghurt (M-L), persilledrys, grovbrød, agurk, æble	Tomatsuppe (M-L) med bagt gulerod og grønne linser serveret med græsk yoghurt (M-L), persilledrys, grovbrød, agurk, æble	Rugbrød med smøreost med dild (M+L) og Appelsin

Vuggestue Snack grønt Tilberedt  
 Vuggestue Smør selv Rugbrød og rugmild bolle  
 Vuggestue Dikkemælk Letmælk (Eftermiddagsmad)

Børnehave Snack grønt Rå  
 Børnehave Smør selv Rugbrød  
 Børnehave Dikkemælk Minimælk (Eftermiddagsmad)



90-100% økologi