



FORÅR UGE 11, 19	MENU 2	GRØN MENU	GRØNT, FISK KØD MENU	GRØNT, FISK HALAL MENU	EFTERMIDDAGS- MAD + MÆLK
Smør selv	MANDAG	Nøddepostej (N) med syltet agurk, Æg (Æ) med karsemayonnaise (Æ), Basilikumhummus (S), Snackgrønt: Tomat og gulerod	Leverpostej m/syltet agurk, Æg (Æ) med karsemayonnaise (Æ), Basilikumhummus (S), Snackgrønt: Tomat og gulerod	Kyllingepostej m/syltet agurk, Æg (Æ) med karsemayonnaise (Æ), Basilikumhummus (S), Snackgrønt: Tomat og gulerod	Rugmild bolle med flødeost (M+L) og appelsin
Varm ret	TIRSDAG	Bagt knoldselleri i karrysauce med gulerod og hvidkål serveret med ris, frisk persille, rød peberfrugt og æble	Bagt fisk i karrysauce med gulerod og hvidkål serveret med ris, frisk persille, rød peberfrugt og æble	Bagt fisk i karrysauce med gulerod og hvidkål serveret med ris, frisk persille, rød peberfrugt og æble	Rugbrød med abrikos-gulerods marmelade og banan
Kold ret	ONSDAG	Æggekage med spinat (M-L) (Æ) serveret med bland selv pastasalat med pastinakcreme (M-L), bredbladet persille, cherry tomat, agurk og rugbrød	Æggekage med spinat (M-L) (Æ) serveret med bland selv pastasalat med pastinakcreme (M-L), bredbladet persille, cherry tomat, agurk og rugbrød	Æggekage med spinat (M-L) (Æ) serveret med bland selv pastasalat med pastinakcreme (M-L), bredbladet persille, cherry tomat, agurk og rugbrød	Kold grød med skyr, æbler, kanel og Kardemomme (M-L) med topping af friske æbler
Smør selv	TORS DAG	Kartoffel med karrymayonnaise (Æ), Kikærtfrikadelle (Æ), Frugtpålæg, Hytteost (M+L) med æbletern Snackgrønt: Æble og broccoli	Karrysild (M-L), kalkunsalami, Frugtpålæg, Hytteost (M+L) med æbletern Snackgrønt: Æble og broccoli	Karrysild (M-L), Kalkunsalami, Frugtpålæg, Hytteost (M+L) med æbletern Snackgrønt: Æble og broccoli	Spinatsnegl (N) (M-L) og cherry tomat
Varm ret	FREDAG	Kartoffellasagne (M-L) serveret med gulerodsråkost med æble og ristede græskarkerner samt focacciabrød og appelsin	Kartoffellasagne (M-L) serveret med gulerodsråkost med æble og ristede græskarkerner samt focacciabrød og appelsin	Kartoffellasagne (M-L) serveret med gulerodsråkost med æble og ristede græskarkerner samt focacciabrød og appelsin	Mørk sandwich med linse-peberfrugt spread og Agurk



90-100% økologi

Vuggestue Snack grønt Tilberedt
 Vuggestue Smør selv Rugbrød og rugmild bolle
 Vuggestue Dikkemælk Letmælk (Eftermiddagsmad)

Børnehave Snack grønt Rå
 Børnehave Smør selv Rugbrød
 Børnehave Dikkemælk Minimælk (Eftermiddagsmad)

