



VINTER UGE 2,6	MENU 4	GRØN MENU	GRØNT, FISK KØD MENU	GRØNT, FISK HALAL MENU	EFTERMIDDAGS- MAD + MÆLK
Smør selv	MANDAG	Æg (Æ) med purløg, Courgetter stegt med karry, tomatrød hummus (S), Ost (M+L) Snackgrønt: Gulerod og pære	Æg (Æ) med purløg, Karrysild (M-L), Tomatrød hummus (S), Kalkunsalami Snackgrønt: Gulerod og pære	Æg (Æ) med purløg, Karrysild (M-L), Tomatrød hummus (S), Kalkunsalami Snackgrønt: Gulerod og pære	Rugmild bolle med gulerod-/abrikosmarmelade og appelsin
Varm ret	TIRSDAG	Knoldselleri i tomatsovs med gulerødder og varme krydderier (M-L), serveret med kogte kartofler, drys af persille, broccoli og cherrytomater	Lys fisk i tomatsovs med gulerødder og varme krydderier (M-L), serveret med kogte kartofler, drys af persille, broccoli og cherrytomater	Lys fisk i tomatsovs med gulerødder og varme krydderier (M-L), serveret med kogte kartofler, drys af persille, broccoli og cherrytomater	Rosinbolle med ost (M+L) og agurk
Kold ret	ONSDAG	Grønkaålsfrikadelle (Æ) serveret med perlebyg vendt med urter, persillecreme (M-L), Rødbederåkost og Æble	Grønkaålsfrikadelle (Æ) serveret med perlebyg vendt med urter, persillecreme (M-L), Rødbederåkost og Æble	Grønkaålsfrikadelle (Æ) serveret med perlebyg vendt med urter, persillecreme (M-L), Rødbederåkost og Æble	Kold grød med havre og æble smagt til med appelsin, kanel, og kardemomme (M-L), Toppet med friske æbletern
Smør selv	TORS DAG	Kartoffel med mayo (Æ), Nøddepostej (N) med syltet rødbede, Ost (M+L), Frugtpålæg Snackgrønt: Agurk og appelsin	Cremet fiskesalat med sæsongrønt (M-L) (Æ), Leverpostej med syltet rødbede, Ost (M+L), Frugtpålæg Snackgrønt: Agurk og appelsin	Cremet fiskesalat med sæsongrønt (M-L) (Æ), Kyllingepostej med syltet rødbede, Ost (M+L), Frugtpålæg Snackgrønt: Agurk og appelsin	Grovbrød med gulerodspesto med hasselnødder (N), Pære
Varm ret	FREDAG	Quinoa boller (Æ) (SY) i karry serveret med ris, drys af kokos, mango-/ gulerodssalat og frisk persille	Quinoa boller (Æ) (SY) i karry serveret med ris, drys af kokos, mango-/ gulerodssalat og frisk persille	Quinoa boller (Æ) (SY) i karry serveret med ris, drys af kokos, mango-/ gulerodssalat og frisk persille	Rugbrød med kikærtenutella, Rød peberfrugt



90-100% økologi

Vuggestue Snackgrønt Tilberedt
 Vuggestue Smør selv Rugbrød og rugmild bolle
 Vuggestue Dikkemælk Letmælk (Eftermiddagsmad)

Børnehave Snackgrønt Rå
 Børnehave Smør selv Rugbrød
 Børnehave Dikkemælk Minimælk (Eftermiddagsmad)

