



VINTER UGE 51 JUL	MENU 3	GRØN MENU	GRØNT, FISK KØD MENU	GRØNT, FISK HALAL MENU	EFTERMIDDAGS-MAD + MÆLK
Smør selv	MANDAG	Nøddepostej (N) med syltede rødbeder, Grøn æggesalat med persille og karse (M-L) (Æ), Ost (M+L), Frugtpålæg Snackgrønt: Rød peberfrugt og Pære	Leverpostej med syltede rødbeder, Grøn æggesalat med persille og karse (M-L) (Æ), Kalkunpålæg, Frugtpålæg Snackgrønt: Rød peberfrugt og Pære	Kyllingepostej med syltede rødbeder, Grøn æggesalat med persille og karse (M-L) (Æ), Kalkunpålæg, Frugtpålæg Snackgrønt: Rød peberfrugt og Pære	Rugmild bolle med æblesmør m. citron og rosmarin (M-L), Gulerod
Varm ret	TIRSDAG	Millionlinser (SY) med kartoffelmos (M-L) serveret med syltede rødbeder, persilledrys og æble	Milliongryde (SY) med kylling serveret med kartoffelmos (M-L) syltede rødbeder, persilledrys og æble	Milliongryde (SY) med kylling serveret med kartoffelmos (M-L) syltede rødbeder, persilledrys og æble	Pizza med tomat og mozzarella (M+L), Agurk
Kold ret	ONSDAG	Farsbrød af flækærter, porre og timian (Æ) Serveret med pasta med pesto af persille og butterbeans, agurk og cherry tomat	Farsbrød af hvid fisk, porre persille og gulerødder (Æ). Serveret med pasta med pesto af persille og butterbeans, agurk og cherry tomat	Farsbrød af hvid fisk, porre persille og gulerødder (Æ). Serveret med pasta med pesto af persille og butterbeans, agurk og cherry tomat	Yoghurt (M+L) serveret med rugdrys og frisk æble
Smør selv	TORS DAG	Karrycreme, æble og syltet agurk (M-L) (Æ) Frikadelle af selleri og grønne linser (M-L) (Æ) serveret med rødkål Nøddepostej (N) med ristede champignon Æblesmør med rosmarin (M-L) Snackgrønt: Æble	Karrysild (M-L) Frikadelle af gris (M-L) (Æ) serveret med rødkål Leverpostej (M) (MED LAKTOSE) med ristede champignon Æblesmør med rosmarin (M-L) Snackgrønt: Æble	Karrysild (M-L) Frikadelle af selleri og grønne linser (M-L) (Æ) serveret med rødkål Kalvepostej med ristede champignon Æblesmør med rosmarin (M-L) Snackgrønt: Æble	Ris á la mande (M-L) med kirsebærsauce
Varm ret	FREDAG	Kartoffel-porresuppe (M-L) serveret med ristede solsikkekerner, purløgsgdrys, grovbrød og appelsin	Kartoffel-porresuppe (M-L) serveret med ristede solsikkekerner, purløgsgdrys, grovbrød og appelsin	Kartoffel-porresuppe (M-L) serveret med ristede solsikkekerner, purløgsgdrys, grovbrød og appelsin	Rugbrød med abrikospålæg (N), Æble

Vuggestue Snackgrønt Tilberedt
 Vuggestue Smør selv Rugbrød og rugmild bolle
 Vuggestue Dikkemælk Letmælk (Eftermiddagsmad)

Børnehave Snackgrønt Rå
 Børnehave Smør selv Rugbrød
 Børnehave Dikkemælk Minimælk (Eftermiddagsmad)



90-100% økologi