



VINTER UGE 51, 5, 9	MENU 3	GRØN MENU	GRØNT, FISK KØD MENU	GRØNT, FISK HALAL MENU	EFTERMIDDAGS-MAD + MÆLK
Smør selv	MANDAG	Nøddepostej (N) med syltede rødbeder, Grøn æggesalat med persille og karse (M-L) (Æ), Ost (M+L), Frugtpålæg Snackgrønt: Rød peberfrugt og Pære	Leverpostej med syltede rødbeder, Grøn æggesalat med persille og karse (M-L) (Æ), Kalkunpålæg, Frugtpålæg Snackgrønt: Rød peberfrugt og Pære	Kyllingepostej med syltede rødbeder, Grøn æggesalat med persille og karse (M-L) (Æ), Kalkunpålæg, Frugtpålæg Snackgrønt: Rød peberfrugt og Pære	Rugmild bolle med æblesmør m. citron og rosmarin (M-L) og gulerod
Varm ret	TIRSDAG	Millionlinser (SY) med kartoffelmos (M-L) serveret med syltede rødbeder, persilledrys og broccoli.	Milliongryde (SY) med kylling serveret med kartoffelmos (M-L) syltede rødbeder, persilledrys og broccoli.	Milliongryde (SY) med kylling serveret med kartoffelmos (M-L) syltede rødbeder, persilledrys og broccoli.	Pizza med tomat og mozzarella (M+L) og agurk
Kold ret	ONSDAG	Farsbrød af flækærter, porre og timian (Æ) Serveret med pasta med pesto af persille og butterbeans, agurk og cherry tomat	Farsbrød af hvid fisk, porre persille og gulerødder (Æ). Serveret med pasta med pesto af persille og butterbeans, agurk og cherry tomat	Farsbrød af hvid fisk, porre persille og gulerødder (Æ). Serveret med pasta med pesto af persille og butterbeans, agurk og cherry tomat	Yoghurt (M+L) serveret med rugdrys og frisk æble
Smør selv	TORS DAG	Cremet brandade af rodfrugt og kartoffel, Linsepålæg med agurk. Frikadelle af sød kartoffel (Æ), Hytteost m. persille (M+L) Snackgrønt: Agurk og æble	Cremet brandade af torsk og kartoffel, Leverpostej med agurk. Frikadelle af sød kartoffel (Æ), Hytteost m. persille (M+L) Snackgrønt: Agurk og æble	Cremet brandade af torsk og kartoffel, Kyllingepostej, agurk. Frikadelle af sød kartoffel (Æ), Hytteost m. persille (M+L) Snackgrønt: Agurk og æble	Bolle med mørk chokolade, Pære
Varm ret	FREDAG	Kartoffel-porresuppe (M-L) serveret med ristede solsikkekerner, purløgsgdrys, grovbrød og appelsin	Kartoffel-porresuppe (M-L) serveret med ristede solsikkekerner, purløgsgdrys, grovbrød og appelsin	Kartoffel-porresuppe (M-L) serveret med ristede solsikkekerner, purløgsgdrys, grovbrød og appelsin	Rugbrød med abrikospålæg (N), Æble



90-100% økologi

Vuggestue Snack grønt Tilberedt
 Vuggestue Smør selv Rugbrød og rugmild bolle
 Vuggestue Dikkemælk Letmælk (Eftermiddagsmad)

Børnehave Snack grønt Rå
 Børnehave Smør selv Rugbrød
 Børnehave Dikkemælk Minimælk (Eftermiddagsmad)

