



VINTER UGE 50.4,8	MENU 2	GRØN MENU	GRØNT, FISK KØD MENU	GRØNT, FISK HALAL MENU	EFTERMIDDAGS-MAD + MÆLK
Smør selv	MANDAG	Kogt kartoffel med mayo (Æ) og ristede løg, Rødbedespread (S), Æg (Æ), Creme af bønner, selleri og mandler (N) Snackgrønt: Cherry tomat og appelsin	Kogt kartoffel med mayo (Æ) og ristede løg, Rødbedespread (S), Æg (Æ), Marinerede sild m. dild Snackgrønt: Cherry tomat og appelsin	Kogt kartoffel med mayo (Æ) og ristede løg, Rødbedespread (S), Æg (Æ), Marinerede sild m. dild Snackgrønt: Cherry tomat og appelsin	Rugmild bolle med smørest (M+L) og æble
Varm ret	TIRSDAG	Bagt selleri i karrysauce serveret med bulgur, persilledrys, dampet broccoli og gulerod.	Bagt fisk i karrysauce serveret med bulgur, persilledrys, dampet broccoli og gulerod.	Bagt fisk i karrysauce serveret med bulgur, persilledrys, dampet broccoli og gulerod.	Grovbrød med hvid bønnepuré tilsmagt med rosmarin og agurk
Kold ret	ONSDAG	Æggekage med kartofler (M-L) (Æ) serveret med pasta med pastinakpesto (M-L) og ristede champignon og persilledrys samt cherry tomater og æble	Æggekage med kartofler (M-L) (Æ) serveret med pasta med pastinakpesto (M-L) og ristede champignon og persilledrys samt cherry tomater og æble	Æggekage med kartofler (M-L) (Æ) serveret med pasta med pastinakpesto (M-L) og ristede champignon og persilledrys samt cherry tomater og æble	Kold øllebrød (M-L) med kokos-skyr creme (M-L) og pære
Smør selv	TORS DAG	Nøddepostej (N) med syltet rødbede, Kikærtfrikadelle (Æ) med remoulade (M-L) (Æ), Frugt pålæg, Snackgrønt: Banan og rød peberfrugt	Leverpostej med syltet rødbede, Fiskefrikadelle (M-L) (Æ) med remoulade (M-L) (Æ), Frugt pålæg Snackgrønt: Banan og rød peberfrugt	Kyllingepostej med syltet rødbede, Fiskefrikadelle (M-L) (Æ) med remoulade (M-L) (Æ), Frugt pålæg, Banan Snackgrønt: Banan og rød peberfrugt	Surdejsbolle med ost (M+L) og cherry tomater
Varm ret	FREDAG	Grønkaåslasagne (SY) med fyld af røde linser og sæsonens grønt (M-L)+(SY) Serveret med grovbrød, gulerod og agurk	Grønkaåslasagne (SY) med fyld af røde linser og sæsonens grønt (M-L)+(SY) Serveret med grovbrød, gulerod og agurk	Grønkaåslasagne (SY) med fyld af røde linser og sæsonens grønt (M-L)+(SY) Serveret med grovbrød, gulerod og agurk	Rugbrød med kikærtanutella og banan

Vuggestue Snack grønt Tilberedt
 Vuggestue Smør selv Rugbrød og rugmild bolle
 Vuggestue Dikkemælk Letmælk (Eftermiddagsmad)

Børnehave Snack grønt Rå
 Børnehave Smør selv Rugbrød
 Børnehave Dikkemælk Minimælk (Eftermiddagsmad)



90-100% økologi